

Donderdag 6 april 2023 Psysalon in De Hofnar Valkenswaard



Leven met AD(H)D; vermoeiend maar nooit saai

Met 1000 dingen tegelijk bezig zijn, niets afmaken, geen grenzen stellen, alles zelf willen doen, verstoord dag- en nachtritme, emoties die van nul naar 100 kunnen vliegen, afspraken vergeten. Zomaar een greep uit zaken waar mensen met AD(H)D tegen aan lopen. ADHD heeft ook voordelen: het is nooit saai! Mensen met AD(H)D zijn in staat om van drie keer niks iets te maken. We zijn creatief, vaak oplossingsgericht en in staat om van meerdere kanten iets te bekijken.

Psysalon

Psysalon heeft tot doel mensen, familieleden, betrokkenen en hulpverleners te ondersteunen en te inspireren. Bij Psysalon is iedereen welkom.

(Ervarings-)deskundigen gaan met behulp van gespreksleider Wil van der Laak met elkaar in gesprek over het thema van deze avond. Niet alleen de (ervarings-) deskundigen voeren het gesprek maar ook de bezoekers worden actief betrokken zich te mengen in het gesprek. Op deze manier hoor je ook de verhalen van andere mensen om jou heen. Zo vindt er een aantal keren per jaar een Psysalon plaats in Valkenswaard met telkens een ander thema.

AD(H)D

ADHD Staat voor Attention Deficit/ Hyperactivity Disorder en is in ons land pas sinds 1995 bekend bij volwassenen. Niet omdat ADHD niet voorkwam bij volwassenen, maar omdat de aandoening eerder niet werd onderkend door artsen. Veel volwassenen weten dan ook niet dat ze ADHD hebben. Vroeger dacht men dat je erover heen groeide en dat het dan rond je achttiende over was, maar dit is helaas in de meeste gevallen niet zo. Wel kan het zo zijn dat je er in sommige perioden minder last van hebt dan in andere.

Hoe is dit voor jou? Praat erover tijdens deze Psysalon en ontdek, ik ben niet de enige!

Psysalon 'Leven met AD(H)D; vermoeiend maar nooit saai' vindt plaats op donderdag 6 april 2023 tussen 19.30 en 21.30 uur. De zaal is open om 19.00 uur en er staat koffie en thee klaar. De bijeenkomst vindt plaats in de Hofnar, zaal 1.09. LET OP ANDERE LOCATIE DAN NORMAAL

Aanmelden is gewenst, maar niet verplicht. Aanmelden kan via patricia.van.wegberg@ggze.nl. Wilt u meer weten over Psysalon? Bel Patricia 06 – 83669037 of mail haar via bovenstaand emailadres.