

Mijn kwetsbare brein – Marcel van der Veer

Het leven van Marcel van der Veer neemt in 1987 een grote wending na een acute manische psychose. Nu, 35 jaar later, beschrijft hij de verstrekkende gevolgen van zijn kwetsbaarheid in zijn boek *Mijn kwetsbare brein*.

Een langdurige opname volgt. Jaren later, in 2010 en in 2020, volgen opnieuw manisch psychotische episodes. Hij krijgt zijn leven weer op de rit, tot het jarenlange [lithiumgebruik](#) bijwerkingen gaat geven. De gevolgen hebben opnieuw grote invloed op zijn leven.

Mijn kwetsbare brein biedt een inkijkje in 35 jaar psychiatrie

Optimistisch en betrokken maakt de schrijver inzichtelijk wat een psychose met hem en zijn omgeving doet. En hij bespreekt openhartig de moeizame weg van re-integreren na een ziekteperiode of terugval.

Een boek over psychoses, lithium, terugval en [nazorg](#)

Marcel van der Veer is voormalig verpleegkundige en getrouwd met Rob, samen hebben zij twee honden. Zijn eerste boek *Mijn kwetsbare brein* is een levenservaring en geeft een inkijkje in het leven met een kwetsbaar brein.

Meer lezen?

- [Psychische kwetsbaarheid positief te framen – is herstel een kwestie van geluk?](#)
- [Baas in eigen brein – over Haldol en meer](#)
- [Depressie en behandeling met lithium: hoe zit dat?](#)