

avond. Onder andere kwam ter sprake dat er niet zomaar “nee” wordt gezegd bij een vraag om geld, maar dat er overlegd wordt over voor- en nadelen.

Nogmaals dank aan de medewerkers die in hun vrije tijd met ons van gedachten wilden wisselen!



Nieuws van Ypsilon landelijk

Ypsilon speurt naar nieuws in algemene media en vakbladen en plaatst nieuwsberichten die interessant zijn voor naasten van mensen met psychische problemen.

Je kunt je inschrijven voor de digitale versie van de nieuwsbrief 'Nieuws voor Naasten' via de website.

Ypsilon was nadrukkelijk aanwezig op het symposium over Naasten, waarover verderop meer.

Op werkdagen, uitgezonderd de woensdag, staan de medewerkers van Ypsilon graag voor je klaar via (088) 000 21 20 voor je vragen.



Terugblik “Nationale Psychose Congres” op 3 oktober

Wil van der Laak en Piet van der Linden zijn op 3 oktober naar het “Nationale Psychose Congres” geweest. Dit jaarlijkse congres is tot nu toe bijna alleen toegankelijk geweest voor medewerkers in de GGZ die werkzaam zijn in de psychose zorg.

Dit keer ging het vooral over **naasten** van iemand met psychose gevoeligheid en hoe deze zo goed mogelijk te ondersteunen bij hun belangrijke rol. Wij waren dus dit keer meer dan welkom. Het ging over ons en onze naasten met een psychose gevoeligheid.

A. Korte terugblik op 40 jaar Ypsilon

Historie Ypsilon

'Mevrouw, we zitten al tien jaar op u te wachten' De historie van Ypsilon is onlosmakelijk verbonden met de naam van de oprichtster: **Ria van der Heijden**. Jarenlang was ze de kurk waarop de vereniging dreef. Haar werk als belangenbehartiger pur sang hield niet op na haar voorzitterschap. Ria van der Heijden over het ontstaan van de vereniging: Lees verder op onze website ypsilonedk.nl

B. Angsten, Controleverlies en herstel van een naaste

Brenda Koop, kinderarts, bestuurslid van Ypsilon en moeder van een zoon met psychosegevoeligheid.

Een aangrijpend ervaringsverhaal over de steeds intensievere zorg voor haar familielid, tenslotte bijna 7 x 24 uur. Daarna na een opname van haar kind ineens bijna geen enkel contact meer, noch met de zorg, noch met haar kind en wat dat met je doet.

C. Triadische setting

Interview van Wim Veling met Tine Hendriks (psychiater), Martijn Kole (ervaringsdeskundige) en Joke van der Meulen (ervaringsdeskundige). Joke gaf aan dat zij als naaste indertijd nauwelijks gehoord en gezien werd, terwijl het met haar familielid heel slecht ging. Tine Hendriks en Martijn Kole pleitten voor het betrekken van naasten. Elkaar de ruimte bieden.

Klik op <https://www.ggzstandaarden.nl/> (gemaakt door patiënten, hun naasten en professionals) en zoek op "naasten" voor zorgstandaarden voor naasten. Hopelijk is er veel ten goede veranderd.



Daarna waren er diverse workshops, sommige interessanter dan anderen. Maar al met al een geslaagde dag, waarbij wij als "jarige" Ypsilon-leden ons extra welkom voelden.



Mensen met psychose zijn vaker slachtoffer van geweld of criminaliteit

Gepubliceerd: 11-09-2024

Erder slachtoffer dan dader? Mensen met een psychotische stoornis worden meer dan gemiddeld slachtoffer van misdad en geweld. Ze lopen vier tot zes keer meer risico op fysiek geweld of bedreiging.

Dat blijkt uit promotieonderzoek van Bertine de Vries aan de faculteit Gedrags- en Maatschappijwetenschappen van de Rijksuniversiteit Groningen. **Zij verdedigde haar proefschrift op 19 september.** In haar onderzoek testte De Vries ook de interventie BEATVIC. Daarbij wordt een psychomotorische kickboks -training ingezet om de weerbaarheid van mensen met een psychose te vergroten.

Stereotype

Het onderzoek van Bertine de Vries is opvallend, omdat het stereotype beeld dat mensen met een psychische aandoening eerder dader zijn dan slachtoffer wordt weerlegd. De onderzoekster laat zien dat de kwetsbaarheid van deze groep samenhangt met hun psychotische symptomen. Hallucinaties en wanen kunnen hen belemmeren in het inschatten van gevaar, waardoor zij een makkelijke prooi worden voor geweldplegers. Daarnaast spelen factoren als armoede en dakloosheid een rol. Mensen met psychotische symptomen wonen vaak in onveilige buurten en hebben een minder sterk sociaal netwerk. De BEATVIC-methode lijkt veelbelovend, maar uit de resultaten blijkt dat er geen vermindering van slachtofferschap was ten opzichte van de controlegroep. Haar onderzoek benadrukt de noodzaak van preventieve maatregelen en effectieve ondersteuning voor mensen met psychotische stoornissen.



De GGzE heeft onder de titel: "GGzE, we doen het gewoon!" een pamflet uitgebracht dat het resultaat is van luistersessies op alle niveaus. Hieronder het resultaat.

GGzE *We doen het gewoon!*

MISSIE
Wij bieden de best mogelijke zorg aan mensen met complexe of acute mentale problemen, om veerkrachtig in het leven te staan.

ONZE OVERTUIGINGEN

- Jij doet ertoe**
Ik benader je positief en vanuit vertrouwen en respecteer onze verschillen. Ik zeg wat ik doe en doe wat ik zeg.
- Samen aan de slag**
Ik zoek actief samenwerking met cliënten, naasten, collega's en partners in de regio.
- Met passie en plezier**
Ik werk met passie, trots en plezier en krijg energie van mijn werk. Een fijne en veilige werkomgeving en werkplezier vind ik belangrijk.
- Met oog voor de wereld om ons heen**
Ik erken de diverse karakters, achtergronden en ervaringen van de mensen om mij heen en maak duurzame keuzes in mijn gedrag.

AMBITIES	<div style="background-color: #0070c0; color: white; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">Expert in het netwerk</div> <p style="font-size: small;">Bieden zorg en begeleiding dichtbij de cliënt en hun naasten. Samen met de cliënt en onze netwerkpartners bepalen we welke hulp het meest passend is.</p>	<div style="background-color: #0070c0; color: white; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">Digitaal sterk</div> <p style="font-size: small;">Verbeteren zorgkwaliteit door technologie en innovatie, ondersteunen professionals, vergroten digitale vaardigheden en nemen data-gedreven beslissingen.</p>	<div style="background-color: #0070c0; color: white; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">Duurzaam Beter</div> <p style="font-size: small;">Duurzaam zorgsysteem dat effectief en langdurig houdbaar is, met focus op sociale, ecologische en economische duurzaamheid.</p>
FUNDAMENT	<div style="background-color: #4caf50; color: white; padding: 5px; font-size: small;">Vakbekwame en vitale professionals: bevorderen persoonlijke en professionele groei, leiderschap en een prettige werkomgeving.</div>		
	<div style="background-color: #4caf50; color: white; padding: 5px; font-size: small;">Goede kwaliteit van zorg: transparantie en voortdurende verbetering van zorgkwaliteit door samenwerking en wetenschappelijk onderzoek.</div>		
	<div style="background-color: #4caf50; color: white; padding: 5px; font-size: small;">Gezonde bedrijfsvoering: efficiënt capaciteitsmanagement, inzicht in processen en optimaal gebruik van vastgoed.</div>		

Wij van Ypsilon wensen alle medewerkers van hoog tot laag veel succes met het realiseren van deze uitgangspunten!



Reacties op deze uitgave? Laat ze weten via E-mail of via ons postadres Pastoriestraat 47 5612 EK Eindhoven