

Secretariaat : Pastoriestraat 147  
5612 EK Eindhoven  
Contact : [contact2@ypsilonedk.nl](mailto:contact2@ypsilonedk.nl)  
Mobiel : 06-2397 92 41  
Website : [www.ypsilonedk.nl](http://www.ypsilonedk.nl)



---

## Nieuwsbrief november 2022

Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen.

**De contactavond van 8 november is in het BadLab op het terrein van de Grote Beek.**

---

### *Voor de jaarplanners*

De regioavonden van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen in 2022: 2e dinsdag van de maand, aanvang 19.30 u. in het Badlab op het terrein van de Grote Beek.

xxx	xxx	8 november	13 december
-----	-----	------------	-------------

---

### *Inleveren kopij*

Inleveren kopij voor het volgende regioblad: voor 1 december 2022.

[OlgaMariaBerger@gmail.com](mailto:OlgaMariaBerger@gmail.com) (nieuw mailadres!!)

---

### *Redactioneel*

Een recente corona-besmetting heb ik overleefd, maar ik ben nog wel snel moe. Dat zal ook wel weer overgaan. In ieder geval ben ik voorlopig beschermd.

Gelukkig lijkt het er nog niet op dat we in lock down moeten, ook al tiert corona hier en daar weer volop. De regioavond van 8 november kan dus gewoon doorgaan en we hebben een interessante spreker, deze keer over de leefomgeving van onze zieke naasten. Ik hoop echt dat jullie allemaal komen, zodat we een levendige avond hebben.

Tot dinsdag, Olga Berger

---

### *Diensten FACT-/POD-teams*

De FACT-teams en de POD-teams zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer **040-410 04 51**.

Wanneer er in geval van nood en/of dreigende crisis buiten deze tijden hulp nodig is kan er contact worden opgenomen met de huisarts/huisartsenpost of de crisisdienst.

Soms zijn er met name in de weekenden problemen met de bezetting van de telefoon bij de diensten. Bij een echte crisis is dan 112 een uiterste mogelijkheid.

Wanneer inzet in het weekend nodig is, zullen de teams meer gebruik maken van IHT GGzE.

Om meer crisissen te voorkomen werken de FACT-/POD-teams in het weekend enige uren door en bezoeken cliënten die in crisis dreigen te raken, zodat wat er door de week is bereikt om de crisis te voorkomen, tijdens het weekend niet verloren gaat.

---

### ***Uitnodiging thema-avond 8 november***

Locatie: BadLab, Dr.Poletlaan 72a, 5626 ND Eindhoven.

Landgoed 'De Grote Beek', hoofdingang aan de Boschdijk te Eindhoven.

Parkeren: De richting naar parkeerterrein 12b en BadLab wordt met Ypsilonbordjes op het terrein aangegeven. [Raadpleeg desgewenst de plattegrond die bij de Nieuwsbrief van juni was gevoegd \(deze is ook nog te vinden op de website\).](#)

Aanvang: 19.30 uur

Thema: Gemeentes ggz-vriendelijk maken: Jack van der Kruijs.

Avondvoorzitter: Olga Berger

---

### ***Waar gaat de thema-avond van 8 november over?***

**Jack van der Kruijs is de spreker tijdens de komende regioavond op dinsdag 8 november om 19:30 uur in het BadLab op de Grote Beek.**

**Het instituut ggz moet ondergeschikt zijn aan de leefomgeving van cliënten. Jack van der Kruijs praat vol vuur over zijn missie: alle 344 gemeenten in Nederland veranderen in "ggz-vriendelijk".**

‘In Nederland kijken wij vooral naar de diagnose en de financiering. Als ik terugblik op het leven van mijn moeder hebben mijn zus en ik 32 jaar achter de rug van “gedoe”. Toen zij was overleden, heb ik het initiatief genomen voor een netwerk van ggz-vriendelijke gemeenten. Drie jaar lang trok ik het land in en sprak op bijeenkomsten allerlei mensen, variërend van psychiater, beleidsadviseur tot cliënten en hun naasten. Dan ontdek je dat je elkaar best veel te bieden hebt om cliënten perspectief te geven. Eigenlijk wilden zij allemaal hetzelfde: de ggz opnieuw uitvinden.’

## **Menselijke thema's**

Onze samenleving beschouwt mensen met een psychiatrische aandoening veelal als “een apart geval”. ‘Het wrange is dat het vaak gaat om normale menselijke thema's: er niet bij horen, geen werk hebben, geen partner, geen netwerk, schuldenproblematiek. Dat heeft dus niets met de psychiatrie te maken. Dáár moeten we het met z'n allen over hebben en minder over de diagnose. Het had bijvoorbeeld helemaal geen zin om het met mijn moeder over haar medicatie te praten. Zij bloeide juist op toen zij met mijn destijds 13-jarige dochter in de keuken champignonsoep aan het maken was. Dan kon ze gewoon oma zijn.’

## **In de tunnel**

Van der Kruijs: ‘Veel naasten zitten met hun dierbare in een tunnel. Zij vinden dat de ggz alles moet oplossen. Maar de ggz is er helemaal niet zo goed in om dingen samen met andere partijen in de buurt op te pakken. Zij behandelen de aandoening, maar daarmee zit de cliënt nog steeds alleen in zijn flatje. Voor naasten is het dus belangrijk zich te realiseren dat de zorg veel meer vanuit een netwerk georganiseerd zou moeten zijn in plaats van puur bij de ggz. Sinds die bijeenkomsten zijn mensen vanuit de herstelbeweging daarmee aan de slag gegaan.’

Jack praat ons bij over hoe het op dit moment in Eindhoven en omgeving vorm krijgt.

Tot dinsdag 8 november om 19:30u. in het BadLab op de Grote Beek.

---

## ***Mede-oprichter van Ypsilon Bas van Raaij geridderd***



Ridder Bas. Dat is hoe Bas van Raaij vanaf nu door het leven gaat. Samen met zijn moeder Ria van der Heijden richtte hij 38 jaar geleden Ypsilon op en gaf de vereniging een vliegende

**Z.O.Z. →**

start. Hij was ook de [grondlegger van de 'Mat'-training](#) waarmee bijna 20.000 mensen onder wie 4.500 familieleden zijn getraind in interactievaardigheden. “Voor veel leden van Ypsilon maakte de training zo'n overweldigende indruk dat ze tientallen jaren later nog zeiden dat deze training het verschil had gemaakt in omgang met hun psychisch kwetsbare naaste”, zei Ypsilondirecteur en oud-collega Bert Stavenuiter voordat de burgemeester van Ommen hem de onderscheiding opspeldde.

Vanuit zijn eigen ervaringen als broer van iemand met schizofrenie, wist Van Raaij hoe belangrijk naasten zijn. In een tijd waarin de term 'mantelzorg' nog moest worden uitgevonden en naasten totaal niet gezien werden gold hij als ware pionier. Hij onderzocht hoe naasten de zorg kunnen optimaliseren, met positief resultaat voor de cliënt en de prognose. Hij onderzocht welke ondersteuning naasten nodig hebben, het belang van de relatie, de plek die naasten innemen. Liet dat wetenschappelijk onderbouwen, onder meer door het promotieonderzoek van de latere hoogleraren Aart Schene en Lieuwe de Haan.

Stavenuiter prees de rol die Van Raaij had in het normaliseren. “Zelf schreef hij nooit veel, maar vaak zorgde hij met kleine toevoegingen voor het verschil tussen een goede tekst en een treffende tekst. Een voorbeeld: in een brochure over schizofrenie schreef Ypsilon over de noodzaak om te beseffen dat het leven na psychoses misschien niet meer zou worden als was gewenst. Een snoeiharde boodschap die Bas wist te normaliseren door hem te verbinden aan mensen die géén psychoses krijgen: ‘Waar anderen er hun hele leven over kunnen doen om hun verwachtingen bij te stellen, worden mensen met psychoses daar in een heel kort tijdsbestek mee geconfronteerd.’”

### **'Mat'-training**

Dat normaliseren was voor Van Raaij een tweede natuur. In plaats van te focussen op de ziekte, richtte Bas zijn aandacht steeds meer op de interactie tussen patiënt en naaste en tussen naaste en behandelaar. Dit leidde tot de meest succesvolle training die vanuit de Leergangen Schizofrenie werd ontwikkeld: die van 'De Mat'. De training nam zo'n grote vlucht dat het onder de vleugels van Ypsilon vandaan groeide. Van Raaij vervolgde zijn loopbaan als fulltime trainer, waarna duizenden familieleden deze training van 7 dagdelen konden volgen. Rapportcijfer: 8+. Maar liefst 80 trainers zijn er inmiddels opgeleid om zijn werk over te nemen nu hij met pensioen gaat.

Bron: Ypsilon landelijk

---