

Secretariaat : Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven
Contact : contact@ypsilonedk.nl
Mobiel : 06-2397 92 41
Website : www.ypsilonedk.nl



Nieuwsbrief november 2021

Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen.

We komen op dinsdag 9 november aanstaande weer bij elkaar voor een contactavond.

Voor de jaarplanners:

De regioavonden van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen **in 2021**

In relatief gewone tijden iedere 2e dinsdag van de maand om 19.30 uur in het Inspiratiecentrum van GGzE, Grote Beekstraat 8 in Eindhoven; bij P6 zijn voldoende parkeerplaatsen.

9 november	14 december
------------	-------------

Redactioneel

Het is op de korte termijn nog niet gelukt om een spreker te vinden die komende dinsdag 9 november een thema-avond kan verzorgen. Jammer, maar misschien niet eens zo erg aangezien de coronamaatregelen weer aangescherpt worden. Toch gaat de bijeenkomst niet zomaar voorbij. We houden een contactavond waar iedereen zijn verhaal kwijt kan en waar we elkaar een hart onder de riem kunnen steken of een tip kunnen geven. In oktober was de contactavond druk bezocht en deelden we treurige maar ook humoristische ervaringen. In het bijzonder willen we ook jongeren uitnodigen: broers, zussen, kleinkinderen en partners. Het kan een hele last zijn om een zieke naaste te hebben. Tijdens de contactavond kan iedereen zijn verhaal kwijt. We zorgen voor voldoende afstand tussen de zitplaatsen.

Ik hoop jullie allemaal te ontmoeten op 9 november in het Inspiratiecentrum van de Grote Beek.

Olga Berger

Maak kennis met Wil van der Laak.

Het bestuur heeft de heer Wil van der Laak bereid gevonden om toe te treden tot het bestuur en wel in de functie van voorzitter. Jan Wouters die we al heel lang kennen heeft besloten om nu toch definitief een beetje de luwte op te zoeken. Tijdens de ledenvergadering van 14 december vragen we onze leden om akkoord te gaan met de benoeming van Wil.



Mijn naam is Wil van der Laak, ik woon in Veldhoven en ben 73 jaar. Gehuwd en vader van 4 dochters en 4 kleinkinderen. Ik heb achtereenvolgens gewerkt op Voorburg in Vught, de PAAZ van het Catharinaziekenhuis en de regionale opname van Ziekenhuis De Grote Beek. Daarna ben ik overgestapt naar de re-integratie voor mensen met psychische en psychiatrische problemen bij Bureau Passage, Arbeidsintegratie, Kliq, Argonaut en Beniers Advies Groep tot aan mijn pensioen.

Ik ben 33 jaar vrijwilliger en bestuurslid geweest van Stichting Pandora (van de spiegelposter: "Ooit een normaal mens ontmoet? En beviel het?"). GGZ is nooit ver weg geweest in mijn leven: zo leidde ik op verzoek de oprichtingsvergadering van Labyrint in Eindhoven.

Ik heb nog een eigen bedrijf voor Arbeidsmediation en ben Vertrouwenspersoon bij Arriva. Ik doe allerlei vrijwilligerswerk in Veldhoven: klusjesman, Buurtbemiddeling, jurylid bij wedstrijdzwemmen, chauffeur en was 8 jaar bestuurslid bij Bureau Sociaal Raadslieden. En zo werd mij ook gevraagd de eerste Psysalon in Veldhoven voor te zitten. Dat beviel wederzijds en in de loop van een paar jaar hebben we een werkzame methode ontwikkeld voor die bijeenkomsten die inmiddels in Veldhoven, Best-Oirschot, Valkenswaard en (binnenkort) Veldhoven en Eindhoven worden georganiseerd.

Vanaf mijn start in de psychiatrie ben ik ervan overtuigd geweest dat voorlichting net zo belangrijk is als behandeling, en daar heb ik me hard voor gemaakt. Hoe kom ik nu bij Ypsilon terecht want ik ben geen naastbetrokkene? Dat is het werk van Piet van de Linden, behalve bestuurslid ook regelmatige en actieve bezoeker van Psysalons. Hij heeft bij me gepeild of ik interesse had om Jan Wouters op te volgen als voorzitter, en na een kennismaking met de overige bestuursleden klikte het en heb ik toegezegd.

Mijn doel is om naastenbrengh zowel in individuele behandelingen als in beleid te erkennen en te versterken. Daarnaast de regionale steun- en vraagbaakfunctie van Ypsilon Eindhoven & de Kempen te borgen en verder uit te bouwen. En ten slotte trachten in het Naastenberaad bij de GGzE een eenduidige stem te laten klinken.

Digitale kennissessies: De moeite waard om in de gaten te houden

Ypsilon organiseert samen met haar regionale vrijwilligers een boeiende reeks gratis onlinebijeenkomsten. Aantrekkelijk en gemakkelijk om te volgen vanachter je computer of laptop. Je hoeft er de deur niet voor uit, afstand is geen probleem.

Elke kennissessie gaat over een ander thema. Na de sessie is de kennis en informatie over het besproken onderwerp terug te lezen in een 'thema-publicatie'.

Aanmelden via <https://www.ypsilon.org/kennissessies>

Operatheater over de zin van de waanzin

De operavoorstelling *Anderhoofd* gaat over de noodzaak van tellen als je de grip op de wereld om je heen verliest. Over meetellen in een samenleving die een problematische verhouding heeft met jouw werkelijkheidsbeleving. De persoonlijke verhalen van bijna vijftien spelers, ervaringsdeskundigen op het gebied van psychose, worden verbonden met bovennatuurlijke personages uit opera's van Henry Purcell en Philip Glass. In een eigentijdse opera komen de levensverhalen van de spelers samen met oude Engelse operatradities.

Tussen alle andere mensen raakt *Anderhoofd* verstrikt in een wereld vol ideeën, regels en interpretaties. De werkelijkheid vertroebelt langzaam en geleidelijk verliest *Anderhoofd* de grip op wie die werkelijk is. Wat volgt is een zoektocht naar houvast. Ik tel. Ik tel de stippen op mijn trui. Ik tel de streepjes op mijn broek. Ik tel de mensen in de supermarkt. Ik tel de mensen buiten op de stoep. Ik tel mezelf.

ANDERHOOFD is een voorstelling met en over spelers die leven met een psychose.

*wo 17 november / Breda, Chassé Theater,
do 25 & vr 26 november / Maastricht, Studio Opera Zuid,
do 9 december / Utrecht Stadsschouwburg,
wo 15 december / Heerenveen Posthuis theater_*

Honderd dagen in je hoofd

Al vanaf donderdag 21 oktober is het nieuwe programma ***100 dagen in je hoofd*** te zien op NPO 3. Na ***100 dagen voor de klas*** duiken presentatoren Tim den Besten en Nicolaas Veul dit keer in een hele andere wereld: de psychiatrie. Hoe is het om 'ziek in je hoofd' te zijn?

Eindhoven

Tim en Nicolaas gaan als bijzonder stagiair aan de slag in een psychiatrische kliniek in Eindhoven, waar ze verkennen wat er omgaat in mensen die kampen met geestelijke problemen. Wat is dat eigenlijk, wat we in de volksmond 'gek' noemen? Gedurende hun stage proberen de presentatoren dieper door te dringen in het hoofd van cliënten.

Eigen hoofd

Zelfonderzoek wordt echter ook niet geschuwd door Tim den Besten en Nicolaas Veul; ze ontrafelen langzaam maar zeker de 'gekte' in hun eigen hoofd. In de eerste afleveringen maakt het tweetal kennis met de vaak nog raadselachtige cliënten op de afdeling tijdens hun eerste stagedagen. Ook worden ze op de hoogte gebracht van de 'do's' en 'don'ts'.

Het programma *100 dagen in je hoofd* is vanaf donderdag 21 oktober wekelijks rond 20.50 uur te zien op NPO 3. Je kunt alle afleveringen van [100 dagen in je hoofd terugkijken](#) bij Gids.tv.

Inleveren kopij

Inleveren kopij voor het volgende regioblad: voor 1 december 2021

OlgaMariaBerger@gmail.com (nieuw mailadres!!!)

Diensten FACT-/POD-teams

De FACT-teams en de POD-teams zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer **040-410 04 51**.

Wanneer er in geval van nood en/of dreigende crisis buiten deze tijden hulp nodig is kan er contact worden opgenomen met de huisarts/huisartsenpost of de crisisdienst.

Soms zijn er met name in de weekenden problemen met de bezetting van de telefoon bij de diensten. Bij een echte crisis is dan 112 een uiterste mogelijkheid.

Wanneer inzet in het weekend nodig is, zullen de teams meer gebruik maken van IHT GGzE.

Om meer crisissen te voorkomen werken de FACT-/POD-teams in het weekend enige uren door en bezoeken cliënten die in crisis dreigen te raken, zodat wat er door de week is bereikt om de crisis te voorkomen, tijdens het weekend niet verloren gaat.

We hebben nog wat ruimte in deze nieuwsbrief..

Daarom nog eens de afkortingen voluit voor wie het vergeten is ..:

FACT: flexible assertive community treatment

POD: peer-supported open dialogue team

IHT: intensive home treatment

GGzE: Geestelijke gezondheidszorg Eindhoven
