

Secretariaat : Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven
Redactie : OlgaMariaBerger@gmail.com
Belangenbehartiging : 06-2397 92 41



Nieuwsbrief september 2021

Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen.

Nog geen maandelijkse regio-avond in september. Het bestuur hoopt op oktober.

Voor de jaarplanners:

De regioavonden van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen **in 2021**

(in gewone tijden iedere 2e dinsdag van de maand om 19.30 uur):

| | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------------|
| 12 januari | 11 mei | 14 september |
| 9 februari | 8 juni | 12 oktober |
| 9 maart | xx | 9 november |
| 13 april | xx | 14 december |

Inleveren kopij

Inleveren kopij voor het volgende regioblad:
voor 25 september 2021
OlgaMariaBerger@gmail.com (nieuw mailadres!!!)

Diensten FACT-/POD-teams

De FACT-teams en de POD-teams zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer **040-410 04 51**.

Wanneer er in geval van nood en/of dreigende crisis buiten deze tijden hulp nodig is kan er contact worden opgenomen met de huisarts/huisartsenpost of de crisisdienst.

Soms zijn er met name in de weekenden problemen met de bezetting van de telefoon bij de diensten. Bij een echte crisis is dan 112 een uiterste mogelijkheid.

Wanneer inzet in het weekend nodig is, zullen de teams meer gebruik maken van IHT GGzE.

Om meer crisissen te voorkomen werken de FACT-/POD-teams in het weekend enige uren door en bezoeken cliënten die in crisis dreigen te raken, zodat wat er door de week is bereikt om de crisis te voorkomen, tijdens het weekend niet verloren gaat.

Redactioneel

Veel van ons zijn waarschijnlijk ingeënt, maar de coronacijfers zijn nog hoog. Het bestuur heeft daarom besloten de bijeenkomst van september nog niet te laten doorgaan. In oktober moet het dan toch eindelijk gaan lukken wat ons betreft. Hoe belangrijk het ook is, dat we elkaar na al die tijd weer ontmoeten, het blijft een risico, zeker voor mensen die niet gevaccineerd zijn.

Wie iemand van het bestuur wil spreken of hulp nodig heeft, kan altijd gebruik maken van de Ypsilontelefoon, het nummer vind je in de kop van deze nieuwsbrief. Aarzel niet om er gebruik van te maken. Verder is Mind/Ypsilon landelijk actief met kennissessies via Zoom. Verderop in de nieuwsbrief vind je er meer over.

Hopelijk hebben jullie een beetje vakantie gehad, of tenminste een vakantiegevoel. Het weer werkt nog niet echt mee. Het belangrijkste blijft natuurlijk dat het een beetje aardig gaat met je zieke naaste en ook met jezelf.

Hopelijk tot in oktober: Olga Berger

Digitale kennissessies

Ypsilon organiseert samen met haar regionale vrijwilligers een boeiende reeks gratis online bijeenkomsten. Aantrekkelijk en gemakkelijk om te volgen vanachter je computer of laptop. Je hoeft er de deur niet voor uit, afstand is geen probleem. Elke kennissessie gaat over een ander thema. Na de sessie is de kennis en informatie over het besproken onderwerp terug te lezen in een 'thema-publicatie'.

Donderdag 16 september 2021 van 19.30 tot 21.00 uur: Samen met naasten, het nieuwe normaal

Vanaf september/oktober 2021 ligt er een nieuwe kwaliteitsstandaard waarmee naasten erkenning krijgen voor de rol die ze spelen in het herstelproces van mensen met psychische of verslavingsproblematiek. Want deze problematiek raakt niet alleen de patiënt, maar ook de naasten: partners, ouders, (volwassen) kinderen, vrienden, broers en zussen. Daarom is het belangrijk om in de zorg aandacht te hebben voor deze naasten, met hen samen te werken en hen waar nodig te ondersteunen. De nieuwe standaard laat zien hoe normaal dat eigenlijk is en vertelt beroepsgroepen hoe ze dat moeten doen.

Aanmelden via <https://www.ypsilon.org/kennissessies>

GGZ-informatie beter toegankelijk gemaakt

Twee totaal verschillende maatregelen dragen eraan bij dat mensen die minder goed meekomen met de Nederlandse taal steun krijgen als ze in aanraking komen met de ggz. De tolk wordt straks weer vergoed en informatiebrieven voor mensen met verplichte zorg zijn vanaf nu beter leesbaar.

Na tien jaar te zijn wegbezuinigd komen de tolken weer terug in de ggz en de forensische zorg. De zorg wordt vanaf dan betaald via een nieuw 'zorgprestatie-model' en daarin is de financiering apart geregeld. Tot die tijd zaten de kosten officieel verwerkt in de algemene tarieven, maar dat systeem werkte slecht: Zorgaanbieders die veel cliënten hadden die de Nederlandse taal niet spreken, maakten door de tarieven bovengemiddeld veel kosten die niet werden vergoed. Met als gevolg dat niet in elke gewenste situatie een tolk werd ingeschakeld. Dat is vanaf komend jaar verleden tijd.

Wat nu is al aangepakt is de stroom van informatiebrieven die afkwamen op mensen die vanaf begin dit jaar te maken kregen met de Wet verplichte ggz. Om hem goed te informeren over zijn rechten is in de wet vastgelegd dat bij elke stap de betrokkene schriftelijk moet worden geïnformeerd. Omdat de teksten ook juridisch moesten kloppen was de tekst echter vaak geschreven in een taal die voor veel mensen niet goed te begrijpen waren. [Alle teksten voor cliënten en naasten](#) zijn nu vereenvoudigd. Ook alle dubbelingen zijn eruit gehaald, zodat de betrokkenen zich niet overladen voelen met steeds een nieuwe brief.

Bron: Ypsilon landelijk.

Recht op bijstand blijft voortaan behouden na dwangopname

Patiënten die gedwongen worden opgenomen hoeven voortaan niet meer bang te zijn dat ze tijdens de opname hun bijstandsuitkering verliezen. Een Kamermeerderheid steunde het amendement van Peter Kwint (SP) dat na een stevige lobby van onder meer Valente en MIND was ingediend. Het voorstel voorkomt dat mensen die met psychische problemen na een dwangopname ook nog eens extra financiële problemen overhouden. Het intrekken van de bijstand was al tijden een doorn in het oog van verschillende partijen, maar eerdere pogingen strandden in de Tweede Kamer.

Ook Lisa Westerveld (GL) behaalde een relevant succes: De Kamer stemde unaniem in met haar voorstel om te onderzoeken hoe gedwongen verhuizing van bewoners van zorginstellingen zoveel mogelijk kan worden voorkomen. Bewoners die onder de Wet Langdurige Zorg (Wlz) vallen, hebben op dit moment geen recht op woonbescherming zoals dat wel geldt voor huurders. In praktijk leidt dat ertoe dat bewoners zonder instemming kunnen worden overgeplaatst, waarbij ze hun vertrouwde omgeving – vrienden, hobby's en soms zelfs geliefden – achter moeten laten.

Bron: Mind/Ypsilon Landelijk

Langdurig psychotische patiënten herstellen wel degelijk

Zo'n veertig procent van de patiënten met langdurige psychotische aandoeningen, zoals schizofrenie, herstelt behoorlijk goed. Dat blijkt uit een groot Nederlands onderzoek naar herstel van symptomen, persoonlijke beleving en op maatschappelijk gebied.

Zowel binnen de ggz als in de samenleving wordt vaak somber gedacht over mogelijk herstel. 'Terwijl deze uitslag aardig overeenkomt met wat wij altijd al zeggen', aldus Bert Stavenuiter, directeur van MIND Ypsilon. 'Zo lang Ypsilon bestaat (36 jaar) gaan we al uit van de grove aanname dat een kwart helemaal herstelt, 1 kwart niet of nauwelijks en de helft die overblijft met meer of minder beperkingen een heel redelijk leven kan leiden.'

De studie, die afgelopen mei werd gepubliceerd in het gerenommeerde wetenschappelijke tijdschrift *The British Journal of Psychiatry*, is een wereldwijde primeur. Niet eerder werd zo'n grote groep patiënten (2327 mensen die in behandeling zijn bij vier ggz-instellingen in Noord-Nederland) zo lang gevolgd: elf jaar in totaal, zowel als het gaat om symptomatisch als persoonlijk en maatschappelijk herstel.

De veertig procent is op bijna al deze vlakken hersteld na kortere of langere periode, blijkt uit de elfduizend tussentijdse metingen die de onderzoekers analyseerden. Ze scoren op geluk een zeven, hebben sociale contacten, en ervaren zingeving. Werk en studie blijven wél een probleem.

De bevraagde patiënten wonen thuis en krijgen hulp van ambulante teams in de geestelijke gezondheidszorg. Ze zijn al jarenlang in behandeling (gemiddeld 13 jaar) en verliezen in veel gevallen een groot deel van hun netwerk.

De 'herstelbeweging' in de ggz, bestaand uit patiënten en hulpverleners, vraagt al jaren aandacht voor de stigma's rond deze groep. Ook MIND Ypsilon sluit zich daarbij aan. Deze studie is voor de herstelbeweging, voor patiënten en voor naasten een steuntje in de rug. "Dit zijn keiharde cijfers", zegt Stynke Castelein, hoogleraar herstelbevordering aan de Rijksuniversiteit Groningen en hoofd onderzoek bij de ggz-instelling Lentis.

Bron: Ypsilon Landelijk