

Secretariaat : Pastoriestraat 147  
5612 EK Eindhoven  
Redactie : [BergerOlgaM@cs.com](mailto:BergerOlgaM@cs.com)  
Belangenbehartiging : 06-2397 92 41



---

## Nieuwsbrief september 2020

Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen.

**GEEN ledencontactavond op dinsdag 8 september aanstaande in verband met het coronavirus.**

### *Voor de jaarplanners:*

De regioavonden van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen in 2020

(in gewone tijden iedere 2e dinsdag van de maand om 19.30 uur):

xx	xx	8 sept. vervalt
xx	xx	13 oktober?
xx	xx	10 november?
xx	xx	8 december?

---

### ***Inleveren kopij***

Inleveren kopij voor het volgende regioblad:  
voor 30 september 2020  
[BergerOlgaM@cs.com](mailto:BergerOlgaM@cs.com).

---

### ***Diensten FACT-/POD-teams***

De FACT-teams en de POD-teams zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer **040-410 04 51**.

Wanneer er in geval van nood en/of dreigende crisis buiten deze tijden hulp nodig is kan er contact worden opgenomen met de huisarts/huisartsenpost of de crisisdienst.

Soms zijn er met name in de weekenden problemen met de bezetting van de telefoon bij de diensten. Bij een echte crisis is dan 112 een uiterste mogelijkheid.

Wanneer inzet in het weekend nodig is, zullen de teams meer gebruik maken van IHT GGzE.

Om meer crisissen te voorkomen werken de FACT-/POD-teams in het weekend enige uren door en bezoeken cliënten die in crisis dreigen te raken, zodat wat er door de week is bereikt om de crisis te voorkomen, tijdens het weekend niet verloren gaat.

---

### ***Redactioneel***

Beste Ypsilonleden,

We hadden er zo op gehoopt dat we in september weer van start zouden gaan met een ledencontactavond. Maar corona heeft alles nog in de greep, ook in onze regio en het bestuur heeft besloten nog even te wachten. We mogen van het RIVM niet met te veel mensen bij elkaar komen. Hopelijk worden binnen een paar weken de maatregelen wat versoepeld en kunnen we elkaar in oktober ontmoeten.

Ik hoop dat het virus jullie niet getroffen heeft, maar bovenal hoop ik dat het eenzaamheidsvirus jullie deur voorbij is gegaan. Zelf moet ik daar zo nu en dan flink tegen vechten. Het leven is saai zonder uitgaansleven, verenigingen en zangkoren liggen stil en zelfs mijn schrijfclub durft niet bij elkaar te komen en dat zijn maar zes mensen. Voor de krant moet ik zo nu en dan op stap, maar meestal gaan de interviews per telefoon. Kinderen en kleinkinderen zie ik gelukkig regelmatig en met de kleinkinderen vergeet ik de anderhalve meter maar even. Het blijft schipperen tussen twee kwaden, ook wat betreft het contact met mijn psychotische kwetsbare kind. Zo nu en dan neem ik maar het risico en rijdt naar hem toe, anders is het voor ons allebei onhoudbaar.

Intussen moeten we het zonder elkaar doen en misschien duurt dat tot lang na oktober. Ik zou het heel fijn vinden als jullie mailen, dan neem ik dat in het volgende regionieuws mee. Al is het op afstand, we kunnen toch elkaars verhaal horen. Hoe gaan jullie met het virus om? Lukt het om contact met jullie zieke naaste te houden? Alles is welkom.

Groeten en heel veel sterkte, Olga

---

### ***Hart onder de riem door de voorzitter.***

De corona tijd is een heel bijzondere tijd. Allerlei gevoeligheden komen boven drijven. We zijn weer met de kleine simpele dingen bezig die er toe doen en die we langzaam aan het vergeten waren. Corona zette ons weer met twee voeten op de grond. Afgezien van de ellende die het met zich mee bracht was er ook een positief effect. We kregen weer oog voor elkaar, hadden weer tijd voor contacten op gepaste afstand. Het begint nu al weer wat te verschralen. Toch hoop ik dat we elkaar binnen niet al te lange tijd weer gaan zien. We volgen de regels van het RIVM.

Groeten Jan wouters

---

*Corrie Liebrechts-Donkers stuurde ons het droevige bericht dat Ad Liebrechts is overleden.*

“Op maandag 23 maart is Ad naar het ziekenhuis gebracht en op 25 maart gestorven. Wij hebben een hele moeilijke tijd gehad.” Vele lieve groeten van Corry Liebrechts-Donkers

### ***In memoriam***

\* 7 juni 1941

Ad Liebrechts

† 25 maart 2020



Ad, zei bij het afscheid, “Ik heb een heel fijn leven gehad”. Deze uitspraak zegt heel veel over hem. Hij was beschouwelijk, probeerde het leven te begrijpen en te duiden. Hij schiep er genoeg in zijn omgeving en zijn leerlingen op school te leren kijken naar de wereld en de dingen die daarin gebeuren. Ad moedigde mensen aan om vanuit verschillende gezichtspunten alles te bekijken. Met respect en liefde voor iedereen. Corry en hij voelden elkaar daarbij goed aan. Ze waren elkaars vaste maatjes door dik en dun. Zijn brede interesse werd rijkelijk gevoed en wilde hij ook graag delen met zijn veelzijdige contacten. Hij genoot van deze contacten en de activiteiten met zijn kinderen en kleinkinderen, familie, vrienden, oud-collega’s, NMC- genoten, buurtgenoten, schaapskooi-betrokkenen, tennismaatjes van de afgelopen 55 jaar, koorleden, oud-leerlingen, de sportschool, plaatsgenoten en onbekenden die hij tegenkwam.

---

### ***Van een bestuurslid.***

Alles bij de afdeling ligt een beetje stil of zelfs helemaal stil. Geen sprekers, geen regioavonden, geen Regionieuws (het bekende boekje), geen maandelijkse bestuursvergadering. We overwegen om op 10 september aanstaande de draad opnieuw voorzichtig te gaan oppakken met een eerste bestuursvergadering sinds zowat een half jaar. Zoals gebruikelijk vindt deze plaats in het gebouw van het Zelfhulpnetwerk aan de Pastoriestraat. Daar is ook ons postadres.

Hoofdzaak is dat we samen weer eens overleggen ‘waar we staan’ en vooral ook ‘wat we in 2020 nog laten doorgaan’. Een vooruitblik naar 2021 is ook nuttig maar we weten over 2021 helaas niet veel meer dan u. Alles is nog ‘in nevelen gehuld’.

Ik wens u alvast een gezond vervolg van het jaar!

Ad Huijbrechts

---

**Zie: blad 4 ----->**

### ***Van een ander bestuurslid.***

Het coronavirus heeft ons (mijn vrouw en ik) erg voorzichtig gemaakt!  
Binnen 48 uur tijd overleden onze overburen, een nog zeer vitaal echtpaar, aan het virus.  
Beiden waren altijd druk in de weer en dat ook voor anderen.

Het coronavirus bracht mij aanvankelijk ook wel meer rust en minder verplichtingen  
waardoor mijn nachtrust aanmerkelijk verbeterde. Maar dat was ook het enige voordeel.

Spoedig daarna namen onze zorgen ook toe: voor onze zoon verminderde het contact met de  
GGZ en gesprekken vonden plaats via een andere, afstandelijkere manier. Anderzijds kende  
deze nieuwe situatie voor hem ook voordelen zoals meer rust en een vermindering van  
prikkel en (sociale) stress.

De laatste weken zijn de contacten met de GGZ weer verder genormaliseerd en ook wij  
hebben weer intensiever contact met hem. Maar voor mensen met ernstige psychische  
problemen vormt deze tijd - zoals men maar al te vaak leest - een behoorlijke uitdaging.

Zelf mis ik steeds meer de contacten met onze leden van Ypsilon. Onze laatste  
contactavond/thema-avond was inmiddels alweer 10 maart j.l., bijna een half jaar geleden. Ik  
hoop ten eerste dat we geleidelijke aan, binnen niet al te lange tijd en in goede gezondheid,  
elkaar weer kunnen treffen in het Inspiratiecentrum op het terrein van De Grote Beek.

Vriendelijke groet, Toon Scheijvens

---

### ***Werk & inkomen voor psychisch kwetsbare mensen***

Aanpakken van werkloosheid en inactiviteit is de voornaamste ‘knop’ om aan te draaien bij  
het terugdringen van psychische kwetsbaarheid en vergroten van de mentale weerbaarheid -  
Hoogleraar Alex Burdorf, Erasmus MC

Het besef dat mensen met psychische kwetsbaarheid baat hebben bij werk en dat werken leidt  
tot minder beroep op zorg en ondersteuning, dringt steeds meer door. Daarom groeit de  
aandacht voor verbetering van de samenwerking tussen professionals uit de geestelijke  
gezondheidszorg (GGZ) en gemeenten).

In 2018 stelde het ministerie van SZW een financiële impuls van maximaal € 3,5 miljoen  
beschikbaar om een impuls te geven aan de regionale samenwerking tussen gemeente, UWV,  
GGZ, cliënten, werkgevers en zorgverzekeraars. Niet minder dan 31 arbeidsmarktregio's  
hebben een plan ingediend. Vandaaruit zijn de regio's met een plan van aanpak gekomen.  
Eindhoven valt onder de regio Zuid-Oost Brabant, evenals Bergeijk, Best, Bladel, Eersel,  
Heeze-Leende, Nuenen CA, Oirschot, Reusel-De Mierden, Son en Breugel, Valkenswaard,  
Veldhoven, Waalre.

Contact via: Directeur Sociaal domein Mw. Yvonne S.M. Bieshaar [y.bieshaar@eindhoven.nl](mailto:y.bieshaar@eindhoven.nl)  
of Regiomanager WERKbedrijf, Mevr. Nicole Kievits [nicole.kievits@uwv.nl](mailto:nicole.kievits@uwv.nl) 06-52 46 40 47  
Onder Helmond-De Peel zijn de volgende gemeentes aangesloten: Asten, Deurne, Geldrop-  
Mierlo, Gemert-Bakel, Helmond, Laarbeek, Someren. Contactmogelijkheden wethouder Dhr.  
Erik de Vries [J.benders@helmond.nl](mailto:J.benders@helmond.nl)

Contact: Senior Project Manager Onderwijs en werk: Mevr. Michelle de Vries  
[michelle.de.vries@helmond.nl](mailto:michelle.de.vries@helmond.nl) of Regiomanager WERKbedrijf Mevr. Nicole Kievits,  
[Nicole.Kievits@uwv.nl](mailto:Nicole.Kievits@uwv.nl) of 06-52 46 40 47 Bron: Programmaraad Werk en inkomen.

=====