

# *Regionieuws*

*mei 2019*



**Ypsilon afdeling Eindhoven & de Kempen**

# Afwijkend gedrag kan psychisch zijn...



... met ons kunt U  
erover praten



Voor je agenda	pag. 3
Redactioneel	pag. 4
Uitnodiging thema-avond 14 mei	pag. 5
Verslag thema-avond 9 april 2019	pag. 6
Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg	pag. 9
Informatie- en discussiebijeenkomsten	
Wet verplichte ggz	pag. 10
Hans van den Hoek is weer in functie	pag. 11
Cijfers en letters	pag. 12
Afdelingsbijdrage in kosten cursussen en workshops voor leden	pag. 14
Onderzoeksraad velt hard oordeel over zorg aan kwetsbaarste groep	pag. 15
De stofzuiger	pag. 18
Daar help je ze mee	pag. 19
Vragen en mededelingen vanuit Landelijk Mind-Ypsilon	pag. 20
Diensten FACT-teams	pag. 21

**INHOUD*****Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen*****14 MEI 2019 REGIOAVOND**

Aanvangstijd is 19.30 uur

**EVEN NOTEREN****IN DE AGENDA**

AGENDA 2019:

[www.ypsilon.org/agenda](http://www.ypsilon.org/agenda)**LANDELIJK****YPSILON**

**Voor de  
jaarplanners**

De regioavonden van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen in 2019 (iedere 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand):

xx	14 mei	10 september
xx	11 juni	8 oktober
xx	9 juli	12 november
xx	13 augustus	10 december

**Inleveren kopij**

Inleveren kopij voor het volgende regioblad:  
voor 22 mei 2019

[BergerOlgaM@cs.com](mailto:BergerOlgaM@cs.com)

**REDACTIONEEL**

Hans van den Hoek is er weer! Het bestuur, en de lezers van dit blad natuurlijk ook, zijn blij dat hij weer van de partij is. Niet alleen omdat hij zijn werkzaamheden weer op zich neemt, maar vooral omdat hij weer beter is.

Het verslag van de vorige regioavond is weer door hem gemaakt en ook het verslag van de bijeenkomst met Jenneke van der Plas gaat hij maken. Jenneke komt op 14 mei en ze gaat met ons in gesprek over: hoe om te gaan met reacties uit de omgeving? Dat valt niet altijd mee, de omgeving kan nogal onhandig reageren.

De Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg wordt op 1 januari 2020 ingevoerd. Daardoor verandert er nogal wat. In dit blad is daarover informatie te vinden. Voor wie er meer over wil weten: ga naar een informatiemiddag! De data en de thema's zijn verderop te vinden. Bij Ypsilon lan-

delijk vond ik een nogal hard oordeel van de Onderzoeksraad en dat wilde ik jullie niet onthouden.

De oprichtster van Ypsilon, Ria van der Heijden is in 2006 overleden, maar jaarlijks wordt nog steeds de Ria van der Heijdenprijs uitgereikt. Misschien ken je iemand die in aanmerking komt, het mag natuurlijk ook een team zijn. Piet van der Linden heeft een interessante lezing gevolgd bij het 50-jarig bestaan van de Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven. Hij doet daarover verslag. Het bestuur geeft toelichting over de contributie aan Ypsilon landelijk en de vrijwillige donatie voor de afdeling Eindhoven & de Kempen. Het bestuur legt ook uit dat er voor leden desgewenst bijgedragen kan worden in de kosten van relevante cursussen/workshops. Last but not least: twee ervaringsverhalen: 'De stofzuiger' en 'Daar help je ze mee'.

*Veel leesplezier: Olga Berger*

**LOCATIE:** Inspiratiecentrum: Grote Beekstraat 8, Landgoed de Grote Beek, hoofdingang aan de Boschdijk te Eindhoven.

**PARKEREN:** De richting naar parkeerplaats P6 en Inspiratiecentrum wordt met Ypsilon-bordjes aangegeven.

**AANVANG:** 19.30 uur

**THEMA:** HOE GA IK OM MET DE REACTIES UIT DE OMGEVING?

**SPREKER:** Jenneke van der Plas

**VOORZITTER:** Olga Berger

**UITNODIGING**  
**THEMA-AVOND**  
**14 MEI**

### **EEN PSYCHOTISCH GEZINSLID: HOE GA IK OM MET DE REACTIES UIT DE OMGEVING**

Een gebroken been behoeft weinig uitleg, maar hoe bespreek je wat er met je familielid aan de hand is als er sprake is van psychiatrische problematiek? Met wie wel en met wie niet en hoe dan? Hierover gaan we aan de hand van thema's aan de praat op 14 mei.

Gespreksleider is Jenneke van der Plas, klinisch psycholoog bij GGzE.

**VERSLAG VAN DE  
THEMA-AVOND  
VAN 9 APRIL  
2019**

Olga is de avondvoorzitter en heet onze bezoekers en gasten van harte welkom.

De spreker van deze avond is Rob Lammers .

Het onderwerp van vanavond: 'Het naastenbeleid van GGzE. Dit in samenwerking met Rina, een student die haar laatste stagejaar loop bij GGzE.

Op het tv-scherm verschijnt de afbeelding van een boom waarin de (half)broers en zussen van Rob vermeld staan. Aan de hand hiervan wordt het onderwerp behandeld.

Rob is lid van een gezin met 14 kinderen.

Hij is in Helmond opgeleid en heeft in Huize Padua als verpleegkundige gewerkt. Na zijn opleiding bij GGzE werkt hij samen met Toon Walravens aan het naastenbeleid. Bij Markieza heeft hij de opleiding FED (Familie-ervarings-deskundige) en Strategisch Familiebeleid gevolgd. Door zijn hele voordracht loopt de triade als rode draad.

De triade is gesymboliseerd in de driehoek: cliënt – naasten – hulpverlening.

Als Rob 15 jaar is, wordt een van zijn halfbroers psychotisch en opgenomen in een instelling. In het gezin zijn meer psychisch kwetsbare kinderen aanwezig. Vaak wordt dan de aandacht niet meer gelijkmatig verdeeld over de overige gezinsleden waardoor een kind zich mogelijk terugtrekt. Vaak wordt dit niet of te laat opgemerkt door de anderen. Ieder lid van het gezin heeft recht op voldoende aandacht maar dat lukt niet altijd. Vaak neemt iemand die de aandacht ontbeert afstand van de gezins-situatie. De leuke dingen worden wel gedaan, de niet leuke dingen worden vermeden. Een kind komt soms niet voor zichzelf op. Een conflict is vaak een reden om je argumenten te uiten en aan elkaar uit te leggen. Binnen een gezin ontstaat er vaak wantrouwen tegenover de broer of zus met psychische problemen.

Als het maar goed gaat. Is hij/zij wel echt hersteld? Enzo-voort. Vertrouwen is dan de beste tegenpool van angst. Zorg ervoor dat je ook bij GGzE voor je eigen wensen en rechten opkomt.

Bij de geboorte is een kind niet autonoom, in feite volkomen afhankelijk van anderen. Rond de 16<sup>e</sup> verjaardag ben je inmiddels behoorlijk autonoom. Op oudere leeftijd heb je weer vaak hulp nodig en verlies je weer een gedeelte van je autonomie.

Bij een psychisch kwetsbaar mens is een stuk van zijn autonomie verloren gegaan. Dan wordt vaak de hulpverle-

ning ingeschakeld, GGzE bijvoorbeeld.

GGzE is niet bepaald een instelling waar de triade van oudsher als vanzelfsprekend toegepast wordt. Geruime tijd geleden stond er nog een hek om het hele terrein van de Grote Beek. De naasten werden van de mensen die opgenomen waren strikt gescheiden. De cliënt stond centraal en de familie op afstand.

Er vindt nu een kentering plaats en GGzE heeft meer oog voor de naasten. GGzE heeft heel veel gegevens beschikbaar die nuttig kunnen zijn voor de triade. Een probleem voor de triade is tegenwoordig de privacywetgeving. De wet AVG (Algemene verordening gegevensbescherming) wordt nauwgezet toegepast. Vermoedelijk zal in de komende 5 tot 10 jaar de werking van deze wet drastisch gaan wijzigen.

Op 4 plekken binnen GGzE wordt een pilot gestart waar uitgebreid onderzocht gaat worden hoe de naasten beter betrokken kunnen worden in de triade. Er wordt dan bekeken of de familie geborgd is in het herstelproces. Zijn er ook voldoende vervolcontacten met de naasten nadat de vragenlijsten ingevuld zijn?

Op de website van de GGzE staan 74 hits betreffende naasten. Over een jaar komt er een verslag uit met de verbeteringen en de meetbare resultaten. Over een jaar nodigen we Rob weer uit. Tijdens onze regioavonden kunnen wij ook onze eigen ervaringen met de triade vertellen. Bezoek ook eens de website [www.GGzEi.nl](http://www.GGzEi.nl) (vergeet de i niet).



Olga bedankt onze spreker en ons voor de aanwezigheid en bijdragen aan deze avond en sluit de vergadering en nodigt ons allen uit voor de volgende regioavond in het Inspiratiecentrum, Grote Beekstraat 8.

*Hans van den Hoek*

---

De Wvz die ingaat op 1 januari 2020 en de huidige Wet Bopz (Wet bijzondere opnemingen psychiatrische ziekenhuizen) vervangt is organisatorisch ingewikkeld. Er worden meer aspecten bekeken voordat er een verplichte opname plaatsvindt. De cliënt mag een eigen 'Plan van aanpak' maken, ook als hij/zij al in een traject verplichte zorg zit. Het eigen plan van aanpak kan gemaakt worden in de triade maar ook door de cliënt alleen. De behandelaar moet er wel mee instemmen. Er is hiermee al ervaring opgedaan, bijvoorbeeld in de Eigen-kracht conferentie. In het kader van de eigen regie komt de cliënt er beter uit, zo blijkt uit onderzoek. Het is wel zaak dat de hulpverleners dit ook gaan aanbieden! Ypsilon lobbyt hier al flink voor.

**WET VERPLICHTE  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG**

Familie kan volgens de nieuwe wet bij een gemeentelijk meldpunt aangeven dat het niet goed gaat met de cliënt. Bij weigering van hulpverlening om hierop actie te ondernemen kan de familie naar de officier van justitie. Uiteindelijk doet de rechter de uitspraak. Dit meldpunt zal waarschijnlijk hetzelfde zijn als het 'Meldpunt verwarde personen'. De komende tijd zal er vanuit het ministerie van volksgezondheid, welzijn en sport meer publiciteit komen voor de nieuwe wet. Ypsilon houdt u op de hoogte.

Zie hiervoor alvast het volgende artikel!

*Bron: landelijk Mind Ypsilon*

**INFORMATIE- EN  
DISCUSSIEBIJEEN-  
KOMSTEN WET  
VERPLICHTE GGZ**



Op 1 januari 2020 wordt de Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz) van kracht. De bedoeling van de nieuwe wet is om de rechtspositie van burgers te verbeteren als er sprake is van een gevaar voor de cliënt zelf of voor de omgeving vanwege psychische problemen. De persoon zelf en zijn naasten krijgen meer mogelijkheden om mee te denken over de wijze waarop het gevaar afgewend kan worden. Het streven is om het gebruik van dwang, bijvoorbeeld in de vorm van gedwongen opnames, terug te dringen.

Om je zo goed mogelijk te informeren over deze wet organiseert MIND, samen met de Stichting PVP (Patiëntenvertrouwenspersonen) en de Landelijke LSFVP (Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen) een drietal informatie- en discussiebijeenkomsten over de Wet verplichte ggz onder de titel 'Verplicht, maar niet onmondig!'

De 3 bijeenkomsten vinden allemaal plaats bij MIND in Amersfoort en hebben telkens een ander thema.

*Tijd: 13.00 tot 16.00 uur.*

**WOENSDAG 15 MEI 2019:** Wat zijn je rechten als burger, als cliënt en als naaste?

**MAANDAG 24 JUNI 2019:** Wat doet de gemeente met een melding? Word jouw stem gehoord? Welke rol kunnen naasten spelen?

**MAANDAG 23 SEPTEMBER 2019:** Kan ik verplichte zorg voorkomen met een eigen plan van aanpak? Ambulante dwang; waar gaat het over?

Het is mogelijk om aan meerdere middagen deel te nemen.

Meer info en aanmelden: <https://mindplatform.nl/agenda/informatiebijeenkomsten-wet-verplichte-ggz>

---

Bij deze wil ik jullie allemaal hartelijk danken voor jullie medeleven, de wenskaart en de prachtige fruitschaal die ik heb ontvangen naar aanleiding van de spannende avonturen met mijn hart. Alles is gelukkig weer op zijn pootjes terecht gekomen.

*Hans van den Hoek*

**HANS VAN DEN  
HOEK IS WEER IN  
FUNCTIE**

---

Al geruime tijd geven we een keer per jaar in deze rubriek een toelichting bij:

1. de contributie die de leden aan het landelijk bureau van Ypsilon betalen
2. de bijdrage (donatie) die wij als afdeling op basis van vrijwilligheid aan de leden vragen

**CIJFERS EN  
LETTERS .....**

*ad 1. De verenigingscontributie in 2019.*

Voor alle duidelijkheid vermelden we dat de verenigingscontributie in 2019 € 57,- bedraagt. Deze contributie wordt altijd rechtstreeks aan Ypsilon landelijk betaald door de

leden. Zeer waarschijnlijk hebt u die al in januari via een acceptgiro of automatische incasso voldaan. Hoe meer leden, hoe sterker we zijn en hoe beter we dus de belangen van familie en de cliënt kunnen behartigen. Voor ieder lid geldt dat het lidmaatschap nooit een te hoge financiële drempel in mag houden. De regeling is dat u (als het echt niet anders kan) in overleg met de landelijke vereniging mag betalen wat u kunt missen. Word daarom (als u nog geen lid zou zijn) in ieder geval lid van Ypsilon landelijk. Kijk daarvoor eerst op [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org) of bel even met 088-000 21 20.

*ad 2. De vrijwillige bijdrage voor de afdeling Eindhoven & de Kempen in 2019.*

Hierbij ons vriendelijk verzoek om (mocht u dat nog niet gedaan hebben) de afdelingsbijdrage/donatie 2019 te voldoen op ons afdelings-rekeningnummer NL80 INGB 0003 9280 50. Voor alle duidelijkheid: we sturen als afdeling geen 'nota' met acceptgiro maar herinneren u via de Nieuwsbrief of het Regionieuws (allebei afdelingsuitgaven) aan de afdelingsdonatie 2019. Voor het eerst was dat in de Nieuwsbrief van afgelopen maart (blz. 3) en eigenlijk is dit artikel ook een beetje de tweede herinnering.

Vorig jaar hebben 73 donateurs in totaal € 1908,- naar onze afdeling overgemaakt, bijna 74% van het totale jaarbudget aan inkomsten. Voor de afdeling is dit dus duidelijk een onmisbare inkomstenbron. We betalen er de lopende uitgaven van en proberen wat te reserveren voor tegenvallers.

Vijftien euro per jaar (richtbedrag) is geen groot bedrag. Het is echter zeker wel een belangrijke bijdrage in de dekking van de kosten van ons werk. Hieronder vallen de maandelijkse gespreksavonden in het Inspiratiecentrum en de kosten van sprekers. Ook de ict-kosten, de samenstelling en vooral ook de verspreidingskosten van het Regionieus (dat u nu aan het lezen bent) zijn een belangrijke kostenpost. Sandd zal helaas maar een tijdelijke verlichting van de portokosten betekenen. Verder betalen we uit de bijdragen de deelname aan het landelijk en regionaal overleg alsmede de belangenbehartiging en de contacten met hulpverleningsinstanties in de regio.

De donatie is voor het afdelingsbestuur een bevestiging dat u het belang van onze activiteiten onderkent en wilt steunen. Alles wat u extra denkt te kunnen geven is uiteraard zeer welkom. Let wel: er is niets verplicht maar we kunnen in feite niet zonder. De bijdrage wordt zorgvuldig besteed en er wordt jaarlijks in december verantwoording afgelegd tijdens de ledenvergadering.

Vragen over de donatie? Kijk dan op onze eigen afdelings-site [www.ypsilonedk.nl](http://www.ypsilonedk.nl) of mail/bel met onze penningmeester: [contact@ypsilonedk.nl](mailto:contact@ypsilonedk.nl) , telefoon 0497-38 30 49. Vriendelijk dank voor uw reeds overgemaakte/nog over te maken afdelingsdonatie 2019!

*Het bestuur.*

---

**BIJDRAGE IN KOSTEN  
CURSUSSEN EN  
WORKSHOPS VOOR  
LEDEN**

Tijdens de vorige bestuursvergadering is besloten om het volgen van relevante cursussen en workshops door onze leden weer te gaan stimuleren. In onze begroting staat daarvoor een bedrag gereserveerd. Mensen die zowel landelijk lid als donateur van onze afdeling zijn, kunnen een tegemoetkoming ontvangen voor het volgen van bepaalde cursussen of workshops. De cursus of workshop moet aansluiten bij de omgang met onze zieke naaste. Het bestuur besluit of de cursus voldoet aan dat criterium. We hebben deze 'subsidie' al eens eerder verstrekt. Dat was in 2016 voor de cursus 'Ziek? Hoezo ziek?' Voluit: Verbindende gespreksvaardigheden voor familieleden. De cursus 'Ziek? Hoezo ziek?' wordt nog steeds gegeven en voorziet zeker in een behoefte. Voor vele andere cursussen zie de site [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org). U schrijft altijd rechtstreeks zelf in en declareert het inschrijfgeld pas na betaling van de kosten bij de afdeling. We betalen dan rechtstreeks aan u terug.

We houden in 2019 een maximaal bedrag aan van € 75,- per deelnemer per cursus of workshop.

De regeling geldt voor de rest van het jaar 2019 en stopt zodra ons budget is opgebruikt.

Als u voor de tegemoetkoming in aanmerking wilt komen en zekerheid daarover wilt, neem dan tijdig contact op met Ad Huijbregts (0497-38 30 49) of Piet van der Linden (040-24 21 076) of stuur een mail naar [contact@ypsilonedk.nl](mailto:contact@ypsilonedk.nl).

*Het bestuur*

De zorg en hulp zijn onvoldoende toegerust op patiënten met een ernstige psychische aandoening. Dat concludeert de Onderzoeksraad voor Veiligheid in een snoei-hard rapport dat onder de titel 'Zorg voor veiligheid' verscheen. MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid en MIND Ypsilon werkten beide mee aan de totstandkoming. Zij zien zich gesteund door het rapport en dringen erop aan om haast te maken met de aanbevelingen. 'De systeemfouten, verkeerde prikkels en obstakels waar de Raad in het rapport op wijst, geven gezamenlijk een ontmoedigend beeld. Er is iets fundamenteel mis in de GGZ dat juist de mensen met zware en complexe problematiek het slechtst geholpen worden', aldus Marjan ter Avest, directeur van MIND.

De constatering die de Onderzoeksraad doet zijn niet nieuw, vult Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter aan. 'Wij horen het dagelijks aan de telefoon en eerdere onderzoeken zeiden iets soortgelijks. Maar in dit rapport zijn thema's completer en diepgravender in beeld gebracht. En wie de lange lijst ziet van barrières die worden opgeworpen, krijgt onmetelijk respect voor de mensen die zich een weg door dit systeem heen moeten banen. Voor een gezond mens is het al niet te doen, dus hoe moeilijk moet het dan wel niet zijn voor mensen die kampen met een ernstige psychische aandoening?'

Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk komt de Onderzoeksraad met een messcherpe analyse van waar het voor deze kwetsbare groep aan schort: naast psychische hulp hebben ze vaak ook hulp nodig bij huisvesting, financiën, relaties, werk en dagbesteding. Maar de manier

**ONDERZOEKSRaad  
VELT HARD OORDEEL  
OVER ZORG AAN  
KWETSBAARSTE  
GROEP.**

waarop de zorg wordt gefinancierd staat meervoudige hulp in de weg, wachttijden belemmeren de toegang en zorgaanbieders deinzen terug voor het aanbieden van deze relatief dure zorg.

MIND en Ypsilon staan dan ook achter de aanbeveling om een aanvullend landelijk akkoord af te sluiten over de zorg en hulp aan deze specifieke groep. ‘Terecht constateert de Raad dat het professionals nu bepaald niet eenvoudig wordt gemaakt om maatwerk te leveren aan deze groep, waardoor de patiënt niet op de eerste plek komt.’

*Bron: Ypsilon landelijk*

**DING MEE NAAR  
DE RIA VAN DER  
HEIJDENPRIJS 2019**

De inschrijving voor de Ria van der Heijdenprijs is geopend. Tot 1 juni kunnen personen, afdelingen of teams zichzelf of een ander aanmelden. Ypsilon reikt de prijs van € 5000,- uit op haar jubileumdag: 29 november 2019.

De Ria van der Heijdenprijs wordt toegekend aan een persoon, organisatie of instelling, afdeling of team, die/dat iets bijzonders gepresteerd heeft dat - direct of indirect - ten goede komt aan de ernstig psychotische patiënt.

Geheel ‘in de geest van Ria’ zijn de criteria voor de prijs: gericht op mensen met ernstige psychosen en/of schizofrenie – vernieuwend - bedacht en uitgevoerd door enthousiaste naasten, patiënten en/of hulpverleners - al langer bestaand en elders toepasbaar.



De prijs, genoemd naar de oprichtster van Ypsilon, is na haar overlijden in 2006, in het leven geroepen door Delta psychiatrisch ziekenhuis in Rotterdam (nu behorend bij Antes). Ypsilon neemt de prijs met ingang van dit jaar over. De prijs bestaat uit een geldbedrag van € 5000,- te besteden aan iets dat de 'patiënt' ten goede komt.

De jury bestaat uit Bas van Raaij (zoon van Ria, mede-oprichter van Ypsilon, directeur Bureau de Mat), Gijs Francken (mede-oprichter Anoiksis) en Annemiek de Kruif (Ypsilon)



*Bron: Ypsilon landelijk*

---

**DE STOFZUIGER**

Ik was een beetje overdonderd door de reactie van mijn buurvrouw toen ik vroeg of ik haar stofzuiger mocht lenen. ‘Nee’, zei ze kortaf. ‘De vorige keer zat hij verstopt toen je hem terugbracht.’ ‘Dat was niet mijn schuld...’, verdedigde ik me, maar ze liet me niet uitpraten.

‘Het is natuurlijk de schuld van Pieter, zoals altijd.’ ‘Wat zou ik toch willen dat je daarmee ophield, met altijd over Pieter beginnen en de vreselijke dingen die hij doet.’

‘Doe ik dat?’ vroeg ik mezelf af. Maar Pieter is toch ook een onmogelijke jongen! Hij straalt agressie uit. Het komt door mijn kamermuur heen. Soms roept hij heel hard ‘kanker’ en dan heb ik een uur nodig om een beetje het gevoel te krijgen dat hij niet door de muur heen breekt om me verrot te schelden. Ik heb boksles genomen om hem mijn kamer uit te slaan als dat gebeurt. ‘Het was wel zijn schuld’, zei ik zacht. ‘Ik heb de stofzuiger maar even op de gang laten staan en toen ik hem kwam halen om hem naar u te brengen, zag ik dat hij gebruikt was.’

De buurvrouw zuchtte diep en draaide zich om. ‘Eigen verantwoordelijkheid nemen’, hoorde ik haar mompelen. Pieter had me dus weer eens in de problemen gebracht. Wat zou ik toch willen dat hij opdonderde, maar voorlopig ziet dat er niet naar uit.

Ik liep naar mijn kamer en zag dat de deur openstond. ‘Pieter?’ Er was niemand, maar ik rook, ik voelde dat hij er geweest was. Voetstappen op de trap. Ik ging mijn kamer uit en Pieter kwam de trap op, nat van de regen. ‘Wat deed je op mijn kamer?’

Hij keek me verbaasd aan. 'Ik ben net twee dagen bij mijn ouders geweest en op jouw kamer wil ik niet eens komen.' Hij loog, ik voelde het. Hij was even naar buiten gelopen en had zich nat laten regenen om niet verdacht te worden, maar ik had hem wel door. Ik ging terug naar mijn kamer. Gelukkig was er niets weg, anders was ik door de muur heen gebroken om het terug te halen.

*Anoniem: verwoord door Olga Maria Berger*

---

Het beste wat je kunt doen is goed voor jezelf zorgen en doorstuderen', hoorde ik mijn dochter door de telefoon zeggen. Een prima advies dacht ik trots. Ze geeft les en haar studenten benaderen haar blijkbaar ook met andere problemen. Ze luisterde lang naar degene aan de andere kant en zei toen: 'Ik heb een broer die psychisch zwaar ziek is, het is moeilijk, dat weet ik.'

Ze luisterde weer. 'Volgens mij heeft je moeder liever niet dat je al je schepen achter je verbrandt en naar huis gaat om haar te helpen. Je kunt niet veel doen, professionals moeten je zus helpen.'

Blijkbaar kwam er protest van de andere kant.

'Mijn moeder heeft wel eens tegen me gezegd dat ze op de been is gebleven omdat het met mij en mijn niet zieke broer goed ging.'

Ik ging in haar gezichtsveld staan en knikte nadrukkelijk. Ze glimlachte naar me. 'Echt', zei ze. 'Je ouders hebben nu hun handen vol aan je zus. Ga door met je leven en maak

**DAAR HELP JE ZE  
MEE**

er wat van, daar help je ze mee.”

Weer knikte ik en er verscheen een stralende glimlach op haar gezicht. Even later was ze klaar met het telefoontje. ‘Ik heb me wel eens schuldig gevoeld dat ik er te weinig voor jou was.’ ‘Niet doen,’ zei ik en omhelsde haar.

*Anoniem: verwoord door Olga Maria Berger*

---

**VRAGEN EN  
MEDEDELINGEN  
VANUIT LANDELIJK  
MIND YPSILON**

*Interessante interventies gevraagd voor boek over mantelzorg*

Boek over mantelzorg en ggz. Het lectoraat van de Haagse Hogeschool is bezig met een boek over mantelzorg en GGZ. Het eerste deel zal gaan over de geschiedenis van de mantelzorg in de GGZ. Het tweede deel over interventies die effectief zijn voor mantelzorgers, óf voor cliënten waar de mantelzorgers ook baat bij hebben.

Weet je interessante interventies?

Mail ze aan Bert! [bert@ypsilon.org](mailto:bert@ypsilon.org)

---

**35-JARIG JUBILEUM  
MIND YPSILON  
LANDELIJK**

In november 2019 bestaat Ypsilon 35 jaar! Op 29 november 2019 zal dit feestje gevierd worden, locatie is UMC Utrecht. Thema is ‘de triade’ dus cliënten, hulpverleners en familieleden zijn welkom die dag.

---

Alle FACT-teams zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 040 - 410 04 51

---

**ALGEMEEN TELE-  
FOONNUMMER  
FACT-TEAMS  
EINDHOVEN**

0900-235 67 80 en de website [nationalezorgnummer.nl](http://nationalezorgnummer.nl)  
Leden van Ypsilon kunnen ook terecht bij de adviesdienst van Ypsilon.

**NATIONALE  
ZORGNUMMER**

Telefoon 088 000 21 20 of via [adviesdienst@ypsilon.org](mailto:adviesdienst@ypsilon.org)

---

# **Wegwijs bij Ypsilon, afd. Eindhoven & de Kempen**

[www.ypsilonedk.nl](http://www.ypsilonedk.nl)

## **Vertrouwenscontacttelefoon / Belangenbehartiging / Nieuwe bezoekers Regioavonden:**

Jan Wouters tel. 06-2397 92 41

**Adres:** Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen  
Pastoriestraat 147  
5612 EK Eindhoven  
contact@ypsilonedk.nl

**Voorzitter ad interim:** Jan Wouters

**Secretaris:** Hans van den Hoek

**Lid:** Meliha Aslan

**Lid:** Toon Scheijvens

**Ledenadministratie:** Ad Huijbregts, Piet van der Linden

**Penningmeester:** Ad Huijbregts tel. 0497-38 30 49  
ING bankrekening nr. NL80 INGB 0003 **9280 50** t.n.v.:  
Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen

**Regionieuws redactie:** Olga Berger tel. 040-285 93 56  
e-mail: bergerolgaM@cs.com

**Website beheer:** Piet van der Linden tel. 040-242 10 76

## **Taakgroepen (coördinatoren):**

*Thema-avonden en gespreksgroepen:* Olga Berger

## **Familievertrouwenspersoon (FVP) van GGzE**

Judith van Nimwegen tel. 06-4694 38 81  
e-mail: j.vannimwegen@lsfvp.nl  
Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 09.00 - 15.30 uur

Ypsilon is een landelijke vereniging met regionale afdelingen en 7000 leden. De afdeling Eindhoven & de Kempen is er één van. Ypsilon behartigt de belangen van naasten van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

### DE NAAM YPSILON

De naam Ypsilon verwijst naar het gebrek aan voldoende aandacht van de maatschappij voor onze zieke familieleden. In die zin verwijst de naam naar de letter Y (Ypsilon, 'Griekse IJ') in het alfabet, die ook als buitenbeentje wordt beschouwd. Hoewel het tij keert is er nog veel te doen. Onder het motto 'Afwijkend gedrag kan psychisch zijn...' wil de afdeling Eindhoven & de Kempen van Ypsilon proberen lotgenoten te bereiken. Dat gebeurt:

- via de media
- door maandelijks regioavonden te houden
- door -zoveel als mogelijk is- gezamenlijk het hoofd te bieden aan de zorgen en problemen, die deze ziekten met zich meebrengen
- door op te komen voor de belangen van de familie en andere betrokkenen
- door voorlichting op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg; alleen al de ziekte schizofrenie wordt door deskundigen als een 'volksziekte' aangemerkt.

Als u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met onze vertrouwenspersoon 06 - 2397 92 41. Of u kunt geheel vrijblijvend de in dit blad aangekondigde regioavonden bezoeken.

### HIER VINDT U YPSILON...



## YPSILON STELT ZICH TEN DOEL:

1. Familie en andere betrokkenen van mensen met psychotische kwetsbaarheid met elkaar in contact te brengen om ervaringen te kunnen uitwisselen.  
Hiertoe worden regioavonden georganiseerd.
2. Familie en andere betrokkenen te helpen, om -ondanks hun zorgen en problemen- toch een eigen evenwicht in het leven te behouden of te hervinden.
3. De belangen van familie en andere betrokkenen te behartigen.



### YPSILON AFDELING EINDHOVEN & DE KEMPEN

(opgericht 2 september 1986)

[www.ypsilonedk.nl](http://www.ypsilonedk.nl)

#### ADRES LANDELIJKE VERENIGING YPSILON:

Daendelsstraat 57, 2595 XT Den Haag  
Tel. 088 - 000 21 20

[www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)