

Secretariaat : Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven
Redactie : BergerOlgaM@cs.com
Belangenbehartiging : 06-2397 92 41



Nieuwsbrief maart 2019

Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen
Aanvangstijd: 19.30 uur.

12 maart

Ledencontactavond

Thema- en contactavonden 2019 Ypsilon afdeling Eindhoven & de Kempen,
elke 2^e dinsdag van de maand:

xx	14 mei	10 september
xx	11 juni	8 oktober
12 maart	9 juli	12 november
9 april	13 augustus	10 december

Inleveren kopij voor het volgende regionieuws: voor 20 maart 2019. BergerOlgaM@cs.com

In Memoriam Ans de Rijk-Rübsamen.

Op 13 februari 2019 is Ans de Rijk overleden. Ans is jarenlang actief geweest voor Ypsilon afdeling Eindhoven & de Kempen. Haar belangrijkste bijdrage was het begeleiden van groepen tijdens de ledencontactavond samen met Jan Wouters. Wij wensen de familie veel sterkte toe.

Het bestuur.

Diensten FACT-teams.

Er is een centraal telefoonnummer voor alle FACT-teams zodat de teams worden ontlast en meer tijd hebben voor cliënten.

Alle FACT-teams zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 040-410 04 51.

In de weekenden kan er bij een dreigende crisis tussen 11.00 en 13.00 uur gebeld worden. Als het FACT-team niet bereikbaar is, kan in geval van nood contact opgenomen worden met de huisarts of spoeddienst. Is het tijdens de week al duidelijk geworden dat er een crisis dreigt, dan krijg je als naaste een noodtelefoonnummer.

Om meer crisissen te voorkomen werken de FACT-teams in het weekend enige uren door en bezoeken cliënten die in crisis dreigen te raken, zodat wat er door de week is bereikt om de crisis te voorkomen, tijdens het weekend niet verloren gaat.

Uitnodiging voor de regioavond van 12 maart 2019

Locatie: Inspiratiecentrum: Grote Beekstraat 8.
Landgoed de Grote Beek, hoofdingang aan de Boschdijk te Eindhoven.

Parkeren: De richting naar parkeerplaats P6 en het Inspiratiecentrum wordt met Ypsilonbordjes aangegeven.

Aanvang: 19.30 uur

Thema: Ledencontactavond

Avondvoorzitter: Olga Berger

De contactavonden zijn bij uitstek de gelegenheid om je verhaal te doen en tips en adviezen van lotgenoten te krijgen. Vind je het moeilijk om de weg te vinden in GGZ-land, dan zijn er mensen aanwezig die je de weg kunnen wijzen. Mirjam Steenman is cliënt geweest bij het GGZ. Zij komt een half uur vertellen over haar ervaringen, zodat wij ons beter in kunnen leven in wat onze naaste doormaakt tijdens een opname.

Tot 12 maart, Olga Berger

Jongvolwassenengroep op de gespreksavond

Voor de gespreksgroepen-/contactavonden van 12 maart gaat een extra uitnodiging uit naar jongvolwassenen.

Een gespreksgroepenavond beleeft ieder weer anders maar als je je eigen verhaal vertelt en naar anderen weet te luisteren ben je toch in staat elkaar te helpen. Dat werkt bevrijdend!

Wij nodigen jullie daarom hartelijk uit voor de gespreksgroepen-/contactavond van 12 maart om mee te doen in de gespreksgroep voor:

Kinderen van....., indien je bent opgegroeid in een gezin waar vader of moeder psychiatrische problemen had en je daardoor onvoldoende ruimte hebt gekregen om je gevoelens te uiten.

Broer-zus van....., indien je bent opgegroeid in een gezin waar een broer of zus aan een psychische stoornis leed.

‘Kinderen van...’ en ‘broers en zusters van.....’ ervaren eigen problemen; andere dan die van ‘ouders van....’ of ‘partners van...’, ook al zijn er problemen die door alle gezinsleden gemeenschappelijk worden gevoeld; maar toch...! Als je in een gezin bent opgegroeid waar je nooit eens gezellig een vriend of vriendin mee naar huis kon nemen, waar je nooit eens gewoon uitgelaten jong kon zijn maar blij was als de vakantie voorbij was; kortom, als je in een gezin leefde waarop een druk lag en waarin je voor je gevoel op het tweede plan kwam, dan ben je tekort gekomen.

Kom er over praten met lotgenoten van je eigen leeftijd !

Doen !!! Op 12 maart ben je hartelijk welkom !

Olga Berger

Verslag regioavond 12 februari.

Op 12 februari kwamen Rita Bevers, per 1 januari benoemd tot directeur van Opmaat, Anita Slaats en Lon van Leuven, medewerkers van de stichting ons vertellen over de werkwijze en de mogelijkheden van **Stichting Opmaat**.

Rita deed de presentatie en Anita en Lon vulden haar aan met hun jarenlange ervaring.

Ieder jaar legt de stichting verantwoording af. Dat is belangrijk om het wantrouwen van de cliënt weg te nemen. Volgens sommigen van ons zou er vaker een overzicht moeten komen en daar gaat de stichting serieus over denken.

Bij aanmelding levert de cliënt een overzicht van de schulden aan, bankafschriften en een overzicht van het loon of de uitkering. In overleg met de cliënt wordt bepaald hoe het geld wordt uitgegeven en met de wensen van de cliënt wordt binnen de mogelijkheden van het budget rekening gehouden. Het inkomen komt op een beheerrekening en de Stichting Opmaat zorgt dat de cliënt wekelijks leefgeld heeft. Al het papierwerk wordt door de stichting overgenomen en zelfs de post wordt naar de stichting gestuurd. Meestal is dat een opluchting voor de cliënt en werkt het helend als de financiële verantwoordelijkheid wordt weggenomen.

Als de financiële situatie op orde is, richt de stichting zich op zelfredzaamheid. Dat is niet alleen een bepaling van de rechtbank, maar het helpt ook om te voorkomen dat de cliënt levenslang bewindvoering nodig heeft, al is dat bij sommigen wel het geval.

De kosten voor bewindvoering liggen rond de 80 euro per maand. Bij vrijwillige bewindvoering is het soms moeilijk om dit bedrag terug te krijgen van de bijstand, maar als de bewindvoering door de rechter is bepaald, lukt het vrijwel altijd.

Dat de medewerkers veel ervaring hebben met cliënten met psychotische kwetsbaarheid, bleek uit de manier waarop zij spraken en de vragen beantwoordden. Zij weten wanneer ze aan wensen van cliënten tegemoet kunnen komen, maar houden bepaalde uitgaven ook resoluut tegen.

Er waren veel vragen van onze kant, ook vragen over hoe het moet als we er zelf niet meer zijn en over erfrecht. Daarover heeft afgelopen september Anne van Uden- van Dijk van Marks Wachters notarissen ons voorgelicht: nalaten en het opmaken van een testament.

Marks Wachters notarissen: Onze Lieve Vrouwestraat 8, Eindhoven, 040 244 8855.

www.stichtingopmaat.org

Olga Berger

Aan onze afdelingsdonateurs:

Zoals bekend betaalt u de jaarlijkse contributie aan de vereniging Ypsilon in Den Haag, meestal door automatische incasso of acceptgiro. Los daarvan vraagt de afdeling Eindhoven & de Kempen u een jaarlijkse donatie van (tenminste) € 15,- over te maken naar NL80 INGB 0003 9280 50 ten name van Ypsilon afd. EHV. & de Kempen. Graag onder vermelding van 'donatie 2019'.

Deze donatie doet u op vrijwillige basis. We betalen er een groot deel van onze kosten van. De mogelijke overname van postbezorger Sandd belooft weinig goeds voor onze verzendkosten, straks.

Als u dit nog niet gedaan hebt, probeer dan a.u.b. dit voorjaar uw donatie over te maken. In een van de volgende uitgaven van het Regionieus leest u meer over ons financiële wel en wee.

Het bestuur.

Zie: blad 4 →

De bibliotheek van Ypsilon afdeling Eindhoven & de Kempen.

De boekentafel (uitstalling van een deel van onze boekenvoorraad) is in de verdrinking gekomen nadat we de gedwongen verhuizing van het Conferentiecentrum naar het Inspiratiecentrum hebben doorgemaakt. Het was onmogelijk om daar de boekentafels op een goede plaats neer te zetten. Omdat het nog lang lijkt te duren voor we eventueel terug kunnen gaan naar het Conferentiecentrum is besloten om onze bibliotheek onder te brengen in het wetenschappelijk informatiecentrum van GGzE. Locatie: de voormalige ruimte van het cliënten belangenbureau, dr. Poetlaan nummer 37. Ton van den Heuvel en Wies Groenewegen hebben jarenlang zorg gedragen voor de boekentafel. Zij hebben nu een lijst gemaakt van de aanwezige boeken en Jan Wouters (onze voorzitter ad interim) is daarmee naar de wetenschappelijke bibliotheek gegaan. De bibliotheek wil onze boeken graag overnemen. Jan Wouters heeft met Marie Louise Vossen (leiding GGzE) de afspraak gemaakt dat wij als Ypsilonleden gebruik mogen maken van de wetenschappelijke bibliotheek. De bibliotheek is open van maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 14.00 uur. Er is een ruime collectie boeken voorhanden, evenals dvd's, veel e-books en tijdschriften op het gebied van psychiatrie, psychologie, gezondheid en verpleegkunde. Mailadres: informatiecentrum@ggze.nl. Ook daar kun je boeken of artikelen opvragen.

We denken een goede manier gevonden te hebben om voort te bouwen op al het werk dat Wies en Ton voor onze boekentafel hebben verricht.

Het bestuur.

=====