



LANDELIJKE VERENIGING YPSILON

Tel: 088 - 0002 120

Website: www.ypsilon.org

Leden krijgen 6x per jaar het tijdschrift Ypsilon Nieuws en toegang tot de ledenafdeling van de landelijke website www.ypsilon.org

In het tijdschrift wordt naast informatie over landelijke activiteiten veel aandacht besteed aan nieuws op het gebied van de geestelijke gezondheid en maatschappelijk welzijn.

Leden van de landelijke vereniging betalen jaarlijks contributie.

De vereniging heeft een ANBI status (Algemeen Nut Beogende Instelling).

YPSILON AFD. EINDHOVEN & DE KEMPEN

www.ypsiloneindhovenendekempen.nl ofwel
www.ypsilonedk.nl

Naasten vertrouwenspersoon: 06-2397 92 41
Hulpvraag, advies en eerste opvang nieuwe leden

Secretariaat en postadres

Kronehoefstraat 21-29
5612 HK Eindhoven

Penningmeester

ING bankrekening NL80 INGB 0003 9280 50
t.n.v. Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen

Regioavonden

Elke tweede dinsdag van de maand.

Aanvang 19.30 uur

GGZE Landgoed De Grote Beek a/d Boschdijk
te Eindhoven.

Locatie: Inspiratiecentrum of Conferentiecentrum.

Zie: website www.ypsilonedk.nl en volg de
ypsilonbordjes op het terrein.

Lidmaatschap

Leden van de afdeling Ypsilon Eindhoven & de
Kempen betalen, naast de landelijke contributie,
een kleine jaarlijkse vrijwillige bijdrage van €15,-
aan de eigen afdeling.

Hiervoor ontvangen zij o.a. het **Regionieuws** met
informatie over de regionale activiteiten en
ontwikkelingen.

Tevens kunnen zij de maandelijkse **Regioavonden**
bezoeken waarin afwisselend een lezing wordt
gegeven of een gespreksgroep wordt
georganiseerd.



**Verward
gedrag
bij je
naaste?**

Ypsilon is een vereniging van familieleden en betrokkenen van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.

Ypsilon is een landelijke vereniging met regionale afdelingen waaronder Eindhoven & de Kempen.

Psychotische kwetsbaarheid

is een kwetsbaarheid voor psychoses die zich meestal op jonge leeftijd openbaart.

Symptomen van een psychose kunnen zijn:

- problemen bij studie en/of werk
- een veranderd slaappatroon
- een veranderd dag- en nachtritme
- zich extreem terugtrekken
- erg verward en angstig zijn

Een psychose is een toestand waarin men ernstig in de war is, waandenkbeelden en/of hallucinaties heeft (iets horen, ruiken, voelen wat er niet is).

De kwetsbare naaste leeft niet meer in de realiteit. Er zijn een aantal factoren die de aandoening nadelig kunnen beïnvloeden, zoals erfelijke factoren, spanningen, verandering van leefomstandigheden, aangrijpende gebeurtenissen, middelengebruik zoals alcohol, (soft)drugs enz.

Voor professionele hulp schakelt u overdag de huisarts in. Buiten de openingsuren belt u de spoedpost, telefoonnummer 0900-8861.

Een rustige leefomgeving, een regelmatig leven met weinig stress en voldoende nachtrust zijn heel belangrijk.

YPSILON

geeft informatie, advies en steun aan lotgenoten en heeft als doel:

- De naasten met elkaar in contact te brengen om ervaringen uit te wisselen en elkaar te steunen
- De belangen van cliënt en familie te behartigen door informatie en bemiddeling.
- De invloed van naastbetrokkenen bij de professionele hulpverlening te versterken

ACTIVITEITEN

- Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen is er voor alle vragen rondom (vroeg) psychosen.
- Eenmaal per maand is er een regioavond. Hier is er gelegenheid om elkaar, belangenbehartigers of hulpverleners te spreken. Er worden lezingen gegeven of er zijn gespreks-groepen.
- Ongeveer 10 maal per jaar worden het Regionieuws of de Nieuwsbrief uitgebracht. Hierin staan onze activiteiten vermeld en leest u ervaringsverhalen.
- Ypsilon behartigt de belangen van familieleden en andere naastbetrokkenen.

Problemen die voorkomen zijn o.a. contacten met de hulpverlening, problemen rondom opname, ontslag, nazorg, wonen, uitkeringen, politie en justitie.

Belangenbehartigers onderhouden contact met GGzE afdelingen zoals ACT-team, FACT-team en / of Spoedeisende hulp.

U kunt ons bereiken via de naasten- vertrouwenspersoon 06-2397 92 41 of met behulp van onze website: www.ypsiloneindhovenendekempen.nl of verkort www.ypsilonedk.nl

Meer informatie is te vinden op de landelijke website van Ypsilon www.ypsilon.org

