**Mantelzorg verlicht**

ondersteunt mantelzorgers van iemand uit Eindhoven en geeft algemene informatie voor iedere mantelzorger in Nederland.

We merken dat mantelzorgers zich zorgen maken over het coronavirus. Zowel voor zichzelf als voor de mensen waarvoor ze zorgen. Dat begrijpen we goed. Als Steunpunt Mantelzorg Verlicht zijn we aan het inventariseren welke knelpunten mantelzorgers op dit moment tegen komen. En bundelen we alle initiatieven van mensen die graag een handje willen helpen.

We volgen de ontwikkelingen rond het coronavirus op de voet. Graag willen we mantelzorgers op de hoogte houden van allerlei initiatieven en tips om hun gezondheid optimaal te houden. In de bijlagen vindt je 'Ruggensteun 1 en 2', een bulletin met allerlei informatie die hierbij van pas kan komen.

We wensen je sterkte en wijsheid toe en blijf voor jezelf en elkaar zorgen.

Voor meer informatie óók voor mantelzorgers van iemand buiten Eindhoven**: Ruggensteun 4 ; Ruggensteun 3 ; Ruggensteun 2 en Ruggensteun 1**