

Regionieuws

februari 2019



Ypsilon afdeling Eindhoven & de Kempen

Afwijkend gedrag kan psychisch zijn...



... met ons kunt U
erover praten



Voor je agenda	pag. 3
Redactioneel	pag. 4
Uitnodiging ledenvergadering 12 februari 2019	pag. 6
Verslag jaarvergadering van 11 december 2018	pag. 7
Verslag ledencontactavond van 8 januari 2019	pag. 11
In Memoriam Riek Blom	pag. 12
Inspectie bezorgd over ambulante ggz-zorg	pag. 12
Vergadering ledenraad Ypsilon landelijk	pag. 14
Congres: Opgroeien met ouders met psychische problemen	pag. 14
Meer bedden voor mensen met verward gedrag	pag. 15
Geen kerstdiner	pag. 16
De postzegels in 2019	pag. 18
Gasten	pag. 20

INHOUD

Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen
12 FEBRUARI 2019 REGIOAVOND

Aanvangstijd is 19.30 uur

EVEN NOTEREN
IN DE AGENDA

De regioavonden van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen in 2019 (iedere 2^e dinsdag van de maand):

xx	14 mei	10 september
12 februari	11 juni	8 oktober
12 maart	9 juli	12 november
9 april	13 augustus	10 december

Voor de
jaarplanners

**Landelijk
Ypsilon**

AGENDA 2019:
www.ypsilon.org/agenda.

Inleveren kopij

Inleveren kopij voor het volgende regioblad:
voor 20 februari 2019
BergerOlgaM@cs.com

REDACTIONEEL

Het is wat laat, maar voor degenen die niet op de bijeenkomst van januari waren: de beste wensen voor 2019. Ik hoop jullie vaak te zien op de bijeenkomsten en contactavonden.

Helaas hebben wij afscheid moeten nemen van Riek Blom. Zij is op 23 december 2018 overleden. Veel leden hebben haar goed gekend en zullen haar missen.

De bijeenkomst van februari is een thema-avond en we begroeten de Stichting Opmaat. Hun vertegenwoordigers komen ons bijpraten over financiële bewindvoering. Dat onderwerp blijft voor veel van onze leden een probleem. Hoe moet je dat nu goed regelen zonder dat er een conflict met onze zieke naaste gaat ontstaan?

Nu Hans van den Hoek vanwege zijn gezondheid even van het bestuurspodium is verdwenen, is het heel prettig als leden het verslag van de regioavonden gaan maken. Denk er eens over, het hoeft niet veel tijd te kosten. Geef even aan als je het wilt doen voor aanvang van de avond.

Ad Huijbregts heeft het verslag van de jaarvergadering van december gemaakt. Dank daarvoor, Ad.

Ypsilon blijft belangrijk, familieleden moeten zich laten horen, dat blijkt wel uit de bevindingen van de inspectie die onlangs gepubliceerd zijn. Daarin staat dat de ambulante zorg de familie nog te weinig betreft bij de zorg. Het artikel is in dit regionieuws te vinden.

Of verward gedrag de laatste jaren meer voorkomt vanwege de veranderde zorg of dat het meer onder de aandacht wordt gebracht dan voorheen, is niet helemaal duidelijk. De opschudding hierover heeft er wel voor gezorgd dat er zo'n 150 bedden voor verwarde personen bijkomen.

Congressen over psychiatrie zijn meestal ver weg. Wie dichtbij een interessant congres wil bijwonen kan op 21 maart terecht in Heeze. Hopelijk is het dan fietsweer. Lees meer verderop in dit blad.

Op de valreep ontving ik nog een stukje over de postzegels in 2019

Tot slot hebben we twee ervaringsverhalen over kerstmis uit één gezin: 'Geen kerstdiner' en 'Gasten'. Heel verhelderend.

Veel leesplezier! Olga Berger

**UITNODIGING
LEDEN-
VERGADERING
12 FEBRUARI
2019**

LOCATIE:	Inspiratiecentrum: Grote Beekstraat 8, Landgoed de Grote Beek, hoofdingang aan de Boschdijk te Eindhoven.
PARKEREN:	De richting naar parkeerplaats P6 en Inspiratiecentrum wordt met Ypsilon-bordjes aangegeven.
AANVANG:	19.30 uur
THEMA:	FINANCIËLE BEWINDVOERING
SPREKER:	Mevr. Rita Bevers, mevr. Anita Slaats en dhr. Lon van Leuven
VOORZITTER:	Olga Berger

Op 12 februari komt Rita Bevers, per 1 januari benoemd tot directeur van Opmaat. Zij wordt vergezeld door Anita Slaats en Lon van Leuven, medewerkers van de stichting. Zij komen ons op de regioavond vertellen over de werkwijze en de mogelijkheden van Stichting Opmaat. Opmaat werkt samen met relevante instanties, landelijk en regionaal.

Tijdens een psychose kan onze zieke naaste zijn financiën volledig verwaarlozen of veel te veel uitgeven. Het kan ruzie geven met familieleden die de financiën in de hand willen houden. Het is van groot belang dat de zaken goed beheerd worden. Rust op financieel gebied is voor zowel de betrokkene als de omgeving belangrijk. Een onafhankelijke partij kan uitkomst bieden.

De Stichting Opmaat heeft sinds 1989 ervaring met inkomensbeheer en bewindvoering voor onze zieke naaste. Soms is dat tijdelijk nodig, soms levenslang. Ypsilon werkt al jaren samen met Opmaat.

Namens Ypsilon is Wies Groenewegen ongeveer zes jaar lid van het bestuur van Opmaat geweest, Toon Scheijvens heeft het onlangs van haar overgenomen. Heb je vragen over de mogelijkheden, kom dan zeker op 12 februari!

Olga Berger

1. OPENING

Jan Wouters opent de vergadering en heet iedereen welkom. Afwezig met bericht: Hans van den Hoek, Toon Scheijvens, Johan en Rieke Blom.

2. MEDEDELINGEN

- Ons zijn afgelopen kalenderjaar 3 trouwe leden ontvallen: Harrie Vale, Nico Rutten en mevr. den Boer - Leechburch.
- De voorzitter meldt dat onze secretaris Hans van den Hoek voorlopig niet aanwezig kan zijn op onze bijeenkomsten. Dit geldt ook voor ons aankomend nieuwe bestuurslid Toon Scheijvens. Beiden doen tijdelijk een stapje terug vanwege gezondheidsproblemen.
- De Psysalon-organisatoren zitten te springen om nieuwe mensen die er de schouders onder willen zetten. Ruud Douglas is desgevraagd bereid een of meer keren iets te komen vertellen over zijn ervaringen. Voor het daadwerkelijk gaan trekken van de Psysalon-kar zijn nog geen gegadigden. Interesse? Graag melden bij ons bestuur.

**VERSLAG
JAARVERGADERING
VAN 11 DECEMBER
2018**

3. VERSLAG LEDENVERGADERING VAN 12 DECEMBER 2017

Ruud Douglas vraagt of we nog maandelijks het potje bij de koffiekant neerzetten voor de vrijwillige koffiebijdrage. Het antwoord is bevestigend.

4. AFSCHEID TEJO VERDONSCHOT ALS VOORZITTER

Het voorzitterschap van onze Ypsilon-afdeling in combinatie met zijn andere werkzaamheden, waaronder Psysalon vallen hem te zwaar. Hij kreeg halverwege dit jaar van de dokter het advies het nu ECHT kalmer aan te gaan doen en heeft daar gevolg aan gegeven. Welkom aan Toon Scheijvens als lid.

Toon heeft in het Regionieuws van deze maand zich al voorgesteld maar kan er dus even niet bij zijn. De vergadering is helemaal akkoord met Toon als nieuw bestuurslid.

5. FINANCIËN

De kascontrolecommissie is bijeen geweest op 8 mei 2018. Ruud Douglas licht de controle van het boekjaar 2017 toe en stelt de vergadering voor het bestuur decharge te verlenen. Akkoord.

Ruud is statutair aftredend als lid van de kascontrolecommissie. De vergadering bedankt hem voor zijn werkzaamheden. Maria Ankersmit blijft nog een jaar in functie en krijgt Lineke Hoogland aan haar zijde voor de controle van het jaar 2018 in het voorjaar van 2019. Ook in 2020 zit Lineke nog aan het controle-roer.

Ad Huijbregts licht het financiële overzicht over 2017 toe. Voor het drukwerk is voorlopig een betaalbare

oplossing gevonden. Verder gaan we proberen de portokosten te beperken door over te stappen van het dure PostNL naar Sandd. Postzegel nr. 2 kost dan in 2019 niet € 1,76 maar € 1,10. Doen we alleen als het boekje zeker in de week voor de regioavond in de bus kan vallen. Bij twijfel: toch maar PostNL. Volledig over naar digitaal? Nee, nog niet.

De donaties lopen terug en er is te weinig aanwas van nieuwe leden die ook donateur willen zijn. Minimale donatie van € 15,- naar € 20,- ?

Nee, de donatie is vrijwillig en veel leden maken al meer dan € 15,- over.

6. TOEKOMST VAN ONZE BOEKENTAFEL

Ton van den Heuvel en Wies Groenewegen beherden samen vele jaren met succes de boeken. Er is de klad in gekomen toen we moesten verhuizen naar het Inspiratiecentrum. De kast kan niet op slot en de zaal is niet echt geschikt voor een mooie boekentafelplaats.

Joep van der Linden oppert om de titels van de boeken op de website te zetten zodat de leden weten wat we in huis hebben. Papier en totaallijst ter inzage op elke regioavond? Jan Wouters zal informeren of de bibliotheek van GGzE interesse heeft om de voorraad boeken over te nemen. Daarna overlegt Jan met Ton en Wies of we een 'doorstart' maken 'in eigen beheer, onder voorwaarden' en of het zinvol is om een inventarisatie te gaan maken van de aanwezige boeken.

7. TERUGBLIK OP DE REGIOAVOND VAN 9 OKTOBER: '(ON)BESCHERMD WONEN'

Maria Ankersmit: Ben gaan kijken aan de Fakkellaan. Gemengde gevoelens. Zodra het met een toekomstige bewoner beter begint te gaan moet hij/zij weg! Wie daar komt wonen verliest zijn zekerheden.

Michel de Kok: die onzekerheid doet mensen al bij voorbaat afhaken. GGzE ervaart dit als een probleem, ook financieel in verband met het streven naar permanente bezetting.

Ruud Douglas: van de doelstelling van 10 jaar geleden is vrijwel niets over gebleven.

Jan Wouters: in februari/maart 2019 zijn de 21 appartementen waarschijnlijk gereed.

8. EEN WOORD VAN DANK AAN:

Jo Mateussen voor zijn werkzaamheden voor spijs en drank. Zonder Jo en Meliha lijden we elke maand honger en dorst.

Joep van der Linden voor zijn innoverende werk aan de website.

Tejo Verdonschot voor zijn voorzitterschap.

In geval van nood mogen we een beroep op Tejo doen voor kleine klusjes.

9. RONDVRAAG EN SLUITING

- Joep van der Linden vertelt over de nieuwe plannen met de website en laat ons ook zien dat de belangstelling voor onze site toeneemt. Niet spectaculair, wel gestaag.
- Ruud Douglas vraagt hoe het met de familie Blom gaat en vindt dat we iets van ons moeten

laten horen. Iedereen is akkoord en laat hun alvast groeten. Jan en/of Olga nemen contact op. We sturen een kaart naar onze twee zieken; Piet bezorgt een attentie namens ons allemaal.

De voorzitter bedankt iedereen voor de aanwezigheid.

Ad Huijbregts

Het jaar 2019 was 8 dagen aan de gang toen we bij elkaar kwamen in het Inspiratiecentrum. Natuurlijk nog vroeg genoeg in het jaar om elkaar het beste te wensen. Het was een knusse, gezellige bijeenkomst waarbij we elkaar tot steun konden zijn en ons eigen verhaal kwijt konden. Onze ervaringen tijdens de afgelopen feestdagen kwamen uitgebreid aan bod.

Olga Berger

**VERSLAG
LEDENCONTACT-
AVOND VAN
8 JANUARI**



IN MEMORIAM RIEK BLOM

Op 23 december is Riek Blom overleden. Riek was een zeer betrokken lid van Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen. Jarenlang heeft ze met verve de boekentafel verzorgd en had ze een luisterend oor voor iedereen die er behoefte aan had. Ook was zij de rechterhand van haar man Johan die vanaf de beginjaren in het bestuur van onze afdeling zat.

Zoals we allemaal weten, waren de laatste jaren moeilijk voor Riek. Toch kwam ze tot vorig jaar nog naar de bijeenkomsten samen met Johan. We wensen Johan, kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe met het verlies van Riek. Ook wij zullen haar missen.

Olga Berger

INSPECTIE MAAKT ZICH ZORGEN OVER AMBULANTE GGZ-ZORG

De ggz doet onvoldoende voor chronische patiënten en betreft de familie ook onvoldoende bij de zorg. Dat zijn twee conclusies van een kritisch inspectierapport over zorg aan huis in de ggz.

Zorgmedewerkers moeten óók met mensen die niet meer beter worden, chronische patiënten, aan herstel werken. Herstel in de zin van leren leven met hun beperkingen. Dat gebeurt nu onvoldoende. Volgens de inspectie ontstaan hierdoor risico's voor deze groep. Om dat te veranderen moeten zorgmedewerkers familie en vrienden van de patiënt actiever betrekken bij de zorg: daar komen zij nu amper aan toe. Ook moeten zij - in samenwerking met andere zorgverleners in de wijk - kijken hoe een patiënt

maatschappelijk kan meekomen. Minder opnames in een instelling en meer zorg thuis was de laatste jaren de grootste verandering in de ggz. Maar uit diverse onderzoeken bleek: de bedden in instellingen zijn sneller afgebouwd dan dat de ambulante teams opgebouwd werden. MIND-Ypsilon waarschuwde daar al jaren voor.

In een ideale situatie zou het team de familie ondersteunen en met hen samenwerken om een vangnet voor hun naaste te vormen. Ook moeten huisarts, wijkteam en welzijnsorganisaties in de buurt beter met elkaar overleggen over de zorg. Dat gebrek aan overleg is een groot probleem, aldus de inspectie.

Het rapport over de ambulante zorg is het resultaat van inspectiebezoeken aan negentien ggz-instellingen. Met deze conclusie over 'herstel' voor chronische patiënten geeft de inspectie gehoor aan de veelgehoorde kritiek op de sector. De 'herstelbeweging', getrokken door patiënten en professionals, pleit al jaren voor meer aandacht voor zingeving en het verbeteren van kwaliteit van leven ondanks het permanente karakter van psychische problemen.

Bron: Ypsilon landelijk



**VERGADERING:
LEDENRAAD
YPSILON LANDELIJK**

Datum: 16 FEBRUARI 2019
Tijd: 11.30 – 15.30 UUR
Locatie: LANDELIJK BUREAU IN DEN HAAG

De ledenraad-vergaderingen zijn toegankelijk voor leden van Ypsilon landelijk.

Wilt u er een bijwonen, meldt u zich dan eerst even aan via bert@ypsilon.org

**CONGRES:
OPGROEIEN MET
OUDERS MET
PSYCHISCHE
PROBLEMEN**

Datum: 21 MAART 2019
Tijd: 13.00 – 16.30 UUR
Locatie: HEEZE

Op 21 maart vindt in het Centrum voor Rouw en Verlies te Heeze het middagsymposium 'Ik wil jullie iets vertellen' plaats.

Aanleiding is het verschijnen van de vertaling van het boek 'Talk about it... with every child' van de Deense Karen Glistrup. De Nederlandse ondertitel is 'Praten met kinderen over psychische problemen met ouders'. Het is een boek voor zowel kinderen, ouders als professionals. Het unieke is dat het hele systeem betrokken wordt. Prof. Ramón Lindauer (AMC) was bereid het voorwoord te schrijven.

Op het middagsymposium spreekt onder andere Annelies Onderwaater over parentificatie bij KOPP-kinderen *). Hans Warmenhoven was een KOPP-kind en vertelt ons

wat de impact hiervan nu nog steeds is. Floortje Agema neemt ons mee in een helend verhaal. Jeugdarts Els Jonker leidt de middag in.

De prijs van het congres is € 75,- inclusief het boek. Als je je inschrijft voor 15 februari krijg je 'vroegboekskorting' en is de prijs € 67,50.

<https://www.in-de-wolken.nl/inschrijven21maart2018>

*) parentificatie: het kind wordt op oneigenlijke wijze verantwoordelijk (gemaakt) voor het welbevinden van de ouders

*) KOPP: kinderen van ouders met psychische problemen

Er komen meer bedden voor mensen met gevaarlijk verward gedrag. De beveiligde geestelijke gezondheidszorg krijgt er 151 bedden bij. Dat hebben de zorgverzekeraars besloten.

De ggz, gemeenten, Openbaar Ministerie (OM) en Nationale Politie hadden om extra bedden gevraagd. Verwarde mensen moeten zorg krijgen, zowel op het vlak van gezondheidszorg als op het gebied van veiligheid. Ze zijn vaak agressief en een gevaar voor zichzelf en/of hun omgeving, soms door een psychische stoornis of door een verstandelijke beperking.

Vorig jaar was er een record aantal incidenten met verwarde personen. Ook de politie luidde de noodklok. Het aantal geregistreerde incidenten met verwarde personen steeg vorig jaar met 12 procent ten opzichte van

**MEER BEDDEN VOOR
MENSEN MET
VERWARD GEDRAG**

2016, van ruim 74.000 naar 83.000. Deze trend is bij alle eenheden te zien.

Voor de verwarde personen is vaak geen plaats in een instelling. De instellingen zeggen te vaak dat ze de mensen niet veilig kunnen opvangen en dat ze daar meer geld voor nodig hebben. Staatssecretaris Paul Blokhuis van Volksgezondheid had al eerder aangedrongen op overleg hierover tussen de verzekeraars en de instellingen.

Volgens Zorgverzekeraars Nederland is het een concrete stap in het terugdringen van de wachttijden en het bieden van de juiste zorg. De 151 bedden komen boven op de ongeveer 400 beveiligde ggz-bedden die er nu al zijn.

Bron: nl.nu

GEEN KERSTDINER

December komt ieder jaar weer. De kerstdrukke, ik maal er niet om. Ik wil het liefst de kerstdagen doorbrengen als gewone dagen. Dat eetgebeuren en gezellig doen, ik heb er geen zin in. Maar ieder jaar opnieuw nodigt mijn moeder me uit voor het kerstdiner. 'Als je een paar dagen wilt komen, je bent welkom', zegt ze er bij.

Waarom wil ze niet accepteren dat ik die dagen niet zie zitten? Mijn broer komt dan ook en die heeft twee kleine kinderen en die brullen de hele tijd. Dat daverd door mijn hoofd en zelfs als ze opgehouden zijn, hoor ik ze nog. Al voor het voorafje is opgediend, waar mijn moeder echt zorg aan heeft besteed, wil ik weg. Weg van die tafel, weg

van het lawaai, weg van de vraag 'hoe gaat het met je?'. Nou moet ik eerlijk toegeven: niemand kijkt ervan op als ik echt opsta en een uurtje boven ga zitten. Mijn familie is het gewend. Mijn zus wil het zelfs graag. Die pest me gewoon weg door vals te gaan fluiten. Een afschuwelijk geluid dat zich vermengt met het kindergebrul en aangevuld wordt door 'Stille nacht' dat mijn moeder als stemmige achtergrondmuziek heeft opgezet.

Dit jaar hield ik mijn poot strak toen mijn moeder me uitnodigde. Ik heb gezegd dat ik iets te doen had en het niet waarschijnlijk was dat ik op tijd zou zijn voor het diner. Aan haar stem hoorde ik dat ze het jammer vond en dat bezorgde me een schuldgevoel, zeker omdat ik niets te doen had.

'Kijk maar', zei ze.

Ik ben niet gegaan, heb gewoon gedaan of er geen Kerstmis bestond en heb niet eens iets lekkers in huis gehaald. Of het voor herhaling vatbaar is, dat weet ik nog niet. December is een sombere maand voor me en deze keer kon ik mijn familie niet de schuld geven dat ze mijn humeur verpest hadden en dat ik van de herrie in de war raakte.



**DE POSTZEGELS
IN 2019**

We versturen bijna elke maand het Regionieuws dat u nu aan het lezen bent naar een aantal adressen. Ongeveer 15 x via de interne post van GGzE op papier, 150 x digitaal en ongeveer 80 x als papieren post. Vaak ook in combinatie, bijvoorbeeld digitaal en op papier. Daarnaast leggen we nog een tiental exemplaren neer op plaatsen waar onze doelgroep vaker komt. De 80 stuks verzenden met de post kost ons best veel geld.

We willen het papieren boekje blijven versturen zo lang onze leden er behoefte aan hebben. Actief de digitale versie gaan promoten doen we niet. Als leden of belangenhartigers ons te kennen geven dat de digitale versie – de u wellicht bekende maandelijkse Nieuwsflits met de link naar het nieuwe boekje – voor hun volstaat, dan gaan we daar zonder morren meteen mee akkoord.

Verder denken we een kostenbesparing gevonden te hebben door van de steeds duurdere PostNL over te stappen naar Sandd. Scheelt € 1,74 min € 1,10 = € 0,64 per verstuurde envelop. Dat is ruim € 50,- per maand. Dit voorstel kwam ooit uit de ledenjaarvergadering en we gaan het nu uitvoeren na weer een tariefsverhoging bij PostNL.

Normaal gesproken ontvangt u het Regionieuws of de Nieuwsbrief begin februari, maart, april, mei, juni, september, oktober, november en december. De maanden januari, juli en augustus slaan we over. U moet Regionieuws/Nieuwsbrief altijd ontvangen in de week VOOR de regioavond. De data van de regioavonden staan maandelijks in de tabel op blz. 3 van het boekje.

Mocht u nu onverhoopt een keer het boekje NIET of TE LAAT ontvangen, laat het ons dan even weten. Telefoonnummers en mailadres staan achter in het boekje op de pagina Wegwijs bij Ypsilon.

Als het te vaak gaat gebeuren dat mensen het boekje niet of te laat ontvangen, dan stappen we weer over naar PostNL. We houden zowiezo PostNL achter de hand als we een keer te laat zijn met de aanlevering voor de Sandd-post. Met Sandd moeten we op vrijdag voor 16.00 uur de boekjes op de post doen om ze op de dinsdag daarna te laten bezorgen. Het lukt niet altijd om het Regionieuws op tijd te posten. Die maand wijken we dan uit naar PostNL. We hebben nog wat PostNL-zegels tegen de oude prijs ingeslagen voor noodgevallen.

Als u dit boekje via de post ontvangt, zit er deze keer voor het eerst een Sandd-zegel op. Maar eens kijken hoe het bevalt. Uitzondering zijn nog even de adressen in het buitenland.

Als u opmerkingen hebt over de inhoud van het boekje, laat het dan a.u.b. horen aan Olga Berger die al veel jaren de samenstelster is van het Regionieuws. Ook nuttige tips zijn altijd welkom alsmede natuurlijk uw ervaringsverhalen. Mailadres op de pagina Wegwijs bij Ypsilon, achterin.

Namens het bestuur,
Ad Huijbregts

GASTEN

Eerste kerstdag zouden mijn moeder en een tante als gasten op het kerstdiner verschijnen. Mijn oudste zoon, schoondochter en twee kleine kinderen zouden ook komen en mijn dochter woont nog thuis, die eet altijd mee. Mijn jongste zoon lijdt aan psychotische kwetsbaarheid en ook hem had ik uitgenodigd. Hij had wat vaag gedaan aan de telefoon, maar ik twijfelde er niet aan dat hij zou komen.

Ik kook graag. Voor het diner draai ik mijn hand niet om. Het enige waar ik me bezorgd om maak is de drukte die twee kleine kinderen met zich mee brengen. Dan was er ook nog mijn moeder die langdurig wil mopperen over haar burens die teveel herrie maken. Mijn tante rookt als een ketter en hoest regelmatig. Op zich niet erg, het hoort bij een gezelschap, maar mijn zieke zoon kan slecht tegen herrie. Het is moeilijk om voor hem het kerstdiner speciaal te maken, dan zou iedereen stil moeten zijn en vooral geen eetgeluiden maken, daar ergert hij zich aan. Mijn kleinkinderen moeten stilzitten en niet huilen. Ik heb erover gedacht om mijn zieke zoon 27 december uit te nodigen en alleen met hem derde kerstdag te vieren, maar dan is het net of ik hem er niet bij wil hebben.

Ik besloot dat het kerstdiner dus zijn gewone loop moest hebben. Mijn dochter nam ik apart en drukte haar op het hart niet met de muziek mee te fluiten, volgens mij vindt mijn jongste zoon dat het ergste. Ze beloofde me om rekening te houden met haar broer. Dat was toch al wat, maar erg veel vertrouwen had ik er niet in dat mijn zieke zoon langer dan een kwartier aan tafel zou zitten, dus maakte ik een voedzaam voorgerecht.

Mijn moeder en tante kwamen al vroeg in de middag en ik liet mijn moeder uitgebreid mopperen in de hoop dat ze het tijdens het kerstdiner wat minder zou doen. Mijn oudste zoon met gezin kwam rond borreltijd en mijn dochter was behulpzaam en zorgde voor de drankjes. Het was gezellig en zolang mijn jongste zoon er niet was, mocht mijn dochter zich best vergissen en toch meefluiten met de kerstliederen.

We wachtten een uur op mijn jongste zoon. Een vreselijk uur, waarin ik zweefde tussen hoop en vrees. Ik hoopte dat hij kwam en ook weer niet, omdat dit teveel voor hem was en ik vreesde dat hij met kerst alleen zat. Dat hoorde toch eigenlijk niet. Ik huilde stiekem op de wc over dit vreselijke dilemma en besloot er toen het beste van te maken.

Een uur later dan gepland diende ik het kerstdiner op. Ik ergerde me deze keer niet aan het hoesten van mijn tante, het huilen van de kleinkinderen en de verhalen van mijn moeder, omdat ikzelf er geen last van had maar mijn tenen bij elkaar kneep als mijn jongste zoon er was.

Ook de volgende dag kwam hij niet. Ik belde hem niet op, ik vond dat hij zelf moest bellen en ik wist ook niet wat ik moest zeggen.

Volgend jaar vier ik derde kerstdag met hem als hij dat zou willen.

Anoniem: verwoord door Olga Maria Berger

Wegwijs bij Ypsilon, afd. Eindhoven & de Kempen

www.ypsilonedk.nl

Vertrouwenscontacttelefoon / Belangenbehartiging / Nieuwe bezoekers Regioavonden:

Jan Wouters tel. 06-2397 92 41

Adres: Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen
Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven
contact@ypsilonedk.nl

Voorzitter ad interim: Jan Wouters

Secretaris: Hans van den Hoek

Lid: Meliha Aslan

Lid: Toon Scheijvens

Ledenadministratie: Ad Huijbregts, Piet van der Linden

Penningmeester: Ad Huijbregts tel. 0497-38 30 49
ING bankrekening nr. NL80 INGB 0003 9280 50 t.n.v.:
Ypsilon afd. Eindhoven & de Kempen

Regionieuws redactie: Olga Berger tel. 040-285 93 56
e-mail: bergerolgaM@cs.com

Website beheer: Piet van der Linden contact@ypsilonedk.nl

Taakgroepen (coördinatoren):

Thema-avonden en gespreksgroepen: Olga Berger

Familievertrouwenspersoon (FVP) van GGzE

Judith van Nimwegen tel. 06-4694 38 81
e-mail: j.vannimwegen@lsfvp.nl
Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 09.00 - 15.30 uur

Ypsilon is een landelijke vereniging met regionale afdelingen en 7000 leden. De afdeling Eindhoven & de Kempen is er één van.

Ypsilon behartigt de belangen van naasten van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

DE NAAM YPSILON

De naam Ypsilon verwijst naar het gebrek aan voldoende aandacht van de maatschappij voor onze zieke familieleden. In die zin verwijst de naam naar de letter Y (Ypsilon, 'Griekse IJ') in het alfabet, die ook als buitenbeentje wordt beschouwd. Hoewel het tijt keert is er nog veel te doen. Onder het motto 'Afwijkend gedrag kan psychisch zijn...' wil de afdeling Eindhoven & de Kempen van Ypsilon proberen lotgenoten te bereiken. Dat gebeurt:

- via de media
- door maandelijks regioavonden te houden
- door -zoveel als mogelijk is- gezamenlijk het hoofd te bieden aan de zorgen en problemen, die deze ziekten met zich meebrengen
- door op te komen voor de belangen van de familie en andere betrokkenen
- door voorlichting op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg; alleen al de ziekte schizofrenie wordt door deskundigen als een 'volksziekte' aangemerkt.

Als u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met onze vertrouwenspersoon 06 - 2397 92 41. Of u kunt geheel vrijblijvend de in dit blad aangekondigde regioavonden bezoeken.

HIER VINDT U YPSILON...



YPSILON STELT ZICH TEN DOEL:

1. Familie en andere betrokkenen van mensen met psychotische kwetsbaarheid met elkaar in contact te brengen om ervaringen te kunnen uitwisselen.
Hiertoe worden regioavonden georganiseerd.
2. Familie en andere betrokkenen te helpen, om -ondanks hun zorgen en problemen- toch een eigen evenwicht in het leven te behouden, of -te hervinden.
3. De belangen van familie en andere betrokkenen te behartigen.



YPSILON AFDELING EINDHOVEN & DE KEMPEN

(opgericht 2 september 1986)

www.ypsilonedk.nl

ADRES LANDELIJKE VERENIGING YPSILON:

Daendelsstraat 57, 2595 XT Den Haag
Tel. 088 - 000 21 20

www.ypsilon.org